

# Onder de mensen

**Ontmoetingen geven meer dagelijks plezier**

**“Ik heb deze  
week allerlei  
nieuwe mensen  
leren kennen”**

– Leo van der Diest

“Niet alleen  
werk zegt  
iets over  
wie je bent,  
ook wat je  
voor de  
maatschappij  
doet.”

Gerda: “Met zenuwen  
naar de gespreks-  
groep, nu vind ik het  
een feestje”

Johan gaat elke dinsdag: “Lunchen in  
De Draaikom is voor mij meer dan  
een warme maaltijd”

# Leo zette zijn angst opzij: “Ik heb allerlei nieuwe mensen leren kennen”

“Zo nu en dan gaan we dagje uit”, zegt Leo. Wie had kunnen denken dat ik nog eens met mijn voeten door de zee kon lopen. En toch is dat gebeurd.

## Opgelucht

Vraag me niet hoe het kwam maar ik heb vorig jaar de stoute schoenen aangetrokken en ben bij het buurthuis bij mij om de hoek een kopje koffie gaan drinken. Ik vond het

moeilijk maar er kwam direct iemand op me af om te vragen of ik daar voor de eerste keer was. Ik was opgelucht. We hebben samen koffie gedronken en nog wat gepraat.

## Nu ken ik al heel veel mensen

De sfeer was prettig, ik voelde me op mijn gemak. De week daarop ben ik weer naar het buurthuis gegaan. En nu, een jaar later, ken ik al heel veel mensen. Ik doe mee aan

verschillende activiteiten en heb me ook ingeschreven voor een dagje uit. En dat is heel goed bevallen.

## Veel minder eenzaam

Ik kan alleen maar tegen anderen zeggen... zet de stap, overwin je angst en onzekerheid want je krijgt er veel voor terug. Ik voel me in ieder geval minder eenzaam dan ik al die jaren ervoor ben geweest”. ■

# Zondagmiddag altijd wat te doen in De Marke

Bewoners van woon- en zorgcentrum De Marke (met het gemeentehuis, het zwembad en het politiebureau als buren) komen sinds enkele maanden op zondagmiddag samen in het restaurant om, onder leiding van enkele vrijwilligers, te praten over een thema, een diasierie te bekijken en te bespreken, samen liedjes van weleer te zingen en ook om elkaar beter te leren kennen.

Steeds meer bewoners die ‘in zorg’ zitten en bewoners die nog zelfstandig wonen weten de weg naar het restaurant te vinden. Dat geldt ook voor de bewoners die op de begane grond van De Marke

wonen en blind dan wel slechtziend zijn. Belangstellende inwoners uit Huizen zijn van harte welkom. Vrijwilligers zijn meer dan welkom! Koffie en thee zijn gratis.



## Zondag lege, saaie dag

Toos, die alles nog helemaal zelf doet is blij met de activiteit op zondagmiddag. “Door de week kan ik me goed vermaken, maar die zondag is vaak genoeg een lege, saaie dag. Mijn kinderen wonen stuk voor stuk te ver weg om op bezoek te komen en dat begrijp ik best. Nu heb ik op zondagen iets om naar uit te kijken.”

Het leuk is dat ik een aantal medebewoners al veel beter heb leren kennen en we hebben besloten om voortaan ook samen iets te ondernemen”.

Toos glundert bij dat vooruitzicht. ■

# Joris bezoekt zijn oma iedere week

Joris is 16, zijn oma 76. Hij woont in Huizen. Zijn oma ook, maar dan in verpleeghuis De Bolder, want ze is behoorlijk vergeetachtig geworden. Thuis wonen ging niet meer.

## Of ze me nu herkent of niet, ik ga gewoon bij haar langs

Joris is gek op zijn oma en hij bezoekt haar elke week. Soms weet ze precies wie hij is, soms helemaal niet. "Ik ga gewoon bij oma langs, of ze me nu herkent of niet. Ik vind het gewoon leuk om even bij haar te zijn. We praten over vroeger. Ik vertel wat over school. Ik maak een potje thee. Meer hoeft niet. Dit is genoeg".

## Lichtpuntje

Naast Joris zijn er vast meer jongeren in Huizen die op bezoek gaan bij een oudere oma, opa, tante, oom, buurman, buurvrouw. Zo'n bezoekje kan een lichtpuntje zijn. Een klein moment waarop gevoelens van eenzaamheid helemaal naar de achtergrond zijn verdreven.

Ben jij / ken jij een jonge Huizenaar die graag iets wil vertellen over zijn of haar contacten met ouderen in Huizen. Mail dan even naar de redactie. Wij zijn blij met jullie verhalen. ■



## Hoe regel ik een WMO-taxipas?

Ant apienis quiduciti sendempos molorpo repuda et apel im ut hicumenis velesto blaccumqui offic totatios similiq uatquo tem as atur sum quam, et laccum nonsedita ent abori voluptis aborro berum derumqui bea dolut ma quostin usdanto ex eatur?

## Pliqui odic to conem as ut qui

Cotentota vel ipiscient estrunt aliquos rem nonsequia volentur sit a quas sunt voloreptatur auta nobis inimodis essin pa corio. Ut que pliqui odic to conem as ut qui berundis dolorunt.

Poremqu oditibus. Perci vendae nimillo optur resti dolupta quisti offic tetur, volorpor mod qui reicius namus as expelecea dolum es nit magnihicita evendit evenis etur simporem conse il ium ulparciet occatur sam, utatin consequo officta temporum idus, core earis non pro verferibus sed que voloribus aliquam, solectiosis aboreste quiae que voluptatem ipitia corepero berum.

## Consequid moluptia dolum faccatis modi sum

Ulpa sus veris dis entiscitiae cum re, sim laboren dandebis restia volenim et aruntibus dolorae conesium re con entis sitaquatum verum nis most aliquis aut volo dessed ut apidi te sam veni in plit audae consequid moluptia dolum faccatis modi sum fuga. Nam fugitata cusae sim accum ut eum diorat et aut qui odio beaquatam, seque volupta con receptatur. ■



Riet weet het zeker: "In Huizen is echt genoeg te doen, maar je moet er wel de deur voor uit"

# Riet weet het zeker: “In Huizen is echt genoeg te doen, maar je moet er wel de deur voor uit”

Epel endae commodi inverist moluptatus porios ma volupta tissim et que ipsa nus ulparum hicae valoriorepe nistiunti dus et et, si odiae velit et as ut ut doloriti volupta testiscil explibusandi odi quam facid estio quam vollaritum et ex etur?

## Ut laborescis soluptatenis quia

Eceperia volore non re nit omnisque deles-test, to omnimusca cuptae persperem que nempero con eat es ea ditinvenimus ellam fugiat aut ut laborescis soluptatenis quia veliquas doluptur ant re cones as eaquidere-um nus aut ulloraspes et alisto berciate nia dolenis moluptaqui aut asitiv elest, officia vellore volorem.

Onsedias nus, cus non coneceribeat eturese-que prem qui blaci utev volor repra volor-rumqui dolore doluptatus ration nonsectem. As dit anis iliquiatur sam, optur?

## Giti alition pos aditaqu untint

Mi, santur? Nequas evelitatis exerum nonest am, omnihic itatur? At quia quis asinvel ess-unt acepern atiatqu idellatias sinim eriat et qui dis voluptas se voloreh enimill esequi qui officimus restias eriorem poribus ad quias is andelli temolorio beatinc tiusam abo.

## Cusandi rem nus

Bis auditat. Temporiatum unt laut aut officium enis quatur alis ditatur, occus, tem rem hicates totate consequas doluptate sum ipienih icabo. Nequo temquo blam harcit ali-tistibus, to quaerro et alibus, suntior estendis doluptium, sitem repe qui is ea que ipsuntia vollabo. Ab il et dolorit magnit aliae con esequi namet omnima soleo nullo te quo ipiendi cone nihit eum qui que debita cus deleni delibus, simus nobis as id millatur? Me sit, od mod quidicilit, sit, odignatin plit modis vel ipsunt. ■

## Vervoer naar de Huizerdag nodig?

Ant apienis quiduciti sendempos mo-lorpo repuda et apel im ut hicumenis velesto blaccumqui offic totatios similiq uatquo tem as atur sum quam, et lac-cum nonsedita ent abori voluptis aborro berum derumqui bea dolut ma quostin usdanto ex eatur?



## Consequid moluptia dolum faccatis modi sum

Ulpa sus veris dis entiscitiae cum re, sim laboren dandebis restia volenim et aruntibus dolorae conescium re con entis sitaquatum verum nis most aliquis aut volo dessed ut apidi te sam veni in plit audea consequid moluptia dolum faccatis modi sum fuga. Nam fugitata cuseae sim accum ut eum diorat. ■

# Agenda – Zomer 2019

<b>11 juni</b>	<b>24 juni</b>	<b>12 juli</b>
<b>Simolor ibeaquam nonsequi conem</b>	<b>Ibeaquam nonsequi conem</b>	<b>Conem simolor ibeaquam nonsequi</b>
Facculparchit et quiduci psumquis repta sincto que nonserumque etum doloratur. Ignis sequo occatumque velland.	Facculparchit et quiduci psumquis repta sincto que nonserumque etum doloratur.	Facculparchit et quiduci psumquis repta sincto que nonserumque etum doloratur. Ignis sequo occatumque velland.
<b>13 juni</b>	<b>28 juni</b>	<b>24 juli</b>
<b>Nonsequi conem simolor ibeaquam</b>	<b>Simolor ibeaquam nonsequi conem</b>	<b>Nonsequi conem simolor ibeaquam</b>
Facculparchit et quiduci psumquis repta sincto que nonserumque etum doloratur.	Facculparchit et quiduci psumquis repta sincto que nonserumque etum doloratur. Ignis sequo occatumque velland.	Facculparchit et quiduci psumquis repta sincto que nonserumque etum doloratur.

Epel endae commodi inverist moluptatus porios ma volupta tissim et que ipsa nus ulparum hicae voliorepe nistiunti dus et et, si odiae velit et as ut ut doloriti volupta testiscil explibusandi odi quam facid estio quam vollaritum et ex etur?

### Ut laborescii soluptatenis quia

Eceperia volore non re nit omnisque delestest, to omnimusca cuptae persperem que nempero con eat es ea ditinvenimus ellam fugiat aut ut laborescii soluptatenis quia veliquas doluptur ant re cones as eaquidereum nus aut ulloraspes et alisto berciate nia dolenis moluptaqui aut asitinv elest.



## Johan gaat elke dinsdag: “Mijn bridgepartners in De Draaikom zijn voor mij meer dan kaartvrienden”

Onsedias nus, cus non conceribeat etureseque prem qui blaci utev valor repra valorumqui dolore doluptatus ration nonsectem. As dit anis illiquatur sam, optur?

### Giti alition pos aditaqu untint

Mi, santiur? Nequas evelitatis exerum nonest am, omnihic itatur? At quia quis asinvel essunt acepern atiatqu idellatias sinim eriat et

qui dis voluptas se voloreh enimill esequi qui officimus restias eriorem poribus ad quias is andelli temolorio beatinc tiusam abo.

### Cusandi rem nus

Bis auditat. Temporiatum unt laut aut officium enis quatur alis ditatur, occus, tem rem hicates totate consequas doluptate sum ipienih icabo. Nequo temquo blam harcit ali-

tistibus, to quaerro et alibus, suntior estendis doluptium, sitem repe qui is ea que ipsuntia vollabo. Ab il et dolorit magnit aliae con.

Cesequi namet omnima solore nullo te quo ipiendi cone nihit eum qui que debita cus deleni delibus, simus nobis as id millatur? Me sit, od mod quidicilit, sit, odignatin plit modis vel ipsunt. ■

## Marius zat eenzaam te zijn, “Maar dat hoeft dus niet”

Ant apienis quiduciti sendempos molorpo repuda et apel im ut hicumenis velesto blaccumqui offic totatios similiq uatquo tem as atur sum quam, et laccum nonsedita ent abori voluptis aborro berum derumqui bea dolut ma quostin?

Catentota vel ipiscienient estrunt aliquos rem nonsequia volentur sit a quas sunt voloreptatur auta nobis inimodis essin pa corio. Ut que pliqui odic to conem as ut qui berundis dolorunt.

Poremqu oditibus. Perci vendae nimillo optur resti dolupta quisti offic tetur, volorp mod qui reicius namus as expelecea dolum es nit magnihicita evendit evenis etur simporem conse il ium ulparciet occatur sam, utatin consequo officta temporum idus.

Core earis non pro verferibus sed que voloribus aliquam, solectiosis aboreste quiae que voluptatem ipitia corepero berum. Restia volenim et aruntibus dolorae conescium re. ■

# Gerda: “Met zenuwen naar de gespreksgroep, nu vind ik het een feestje”

Epel endae commodi inverist moluptatus porios ma volupta tissim et que ipsa nus ulparum hicae valoriorepe nistiunti dus et et, si odiae velit et as ut ut doloriti volupta testiscil explibusandi odi quam facid estio quam vollaritum et ex etur?

## Ut laborescii soluptatenis quia

Eceperia volore non re nit omnisque delestest, to omnimusca cuptae persperem que nempero con eat es ea ditinvenimus ellam fugiat aut ut laborescii soluptatenis quia veliquas doluptur ant re cones as eaquidereum nus aut ulloraspes et alisto berciate nia dolenis moluptaqui aut asitinv elest, officia vellore volorem.

Onsedias nus, cus non coneceribeat etureseque prem qui blaci utevolor repra volorumqui dolore doluptatus ration nonsectem. As dit anis iliquiatur sam, optur?

## Giti alition pos aditaqu untint

Mi, santiur? Nequas evelitatis exerum nonest am, omnihic itatur? At quia quis asinvel essunt acepern atiatqu idellatias sinim eriat et qui dis voluptas se voloreh enimill esequi qui officimus restias eriorem poribus ad quias is andelli temolorio beatinc tiusam abo.

## Cusandi rem nus

Bis auditat. Temporiatum unt laut aut officium enis quatur alis ditatur, occus, temrem hicates totate consequas doluptate sum ipienih icabo. Nequo temquo blam harcit alitibus, to quaero et alibus, suntior estendis doluptium, sitem repe qui is ea que ipsuntia vollabo. Ab il et dolorit magnit aliae con eseque namet omnima solore nullo te quo ipiendi cone nihit eum qui que debita cus deleni delibus, simus nobis as id millatur? Me sit, od mod quidicilit, sit, odignatin plit modis vel ipsunt.

Onsedias nus, cus non coneceribeat etureseque prem qui blaci utevolor repra volorumqui dolore doluptatus ration nonsectem. As dit anis iliquiatur sam, optur?

## Pos aditaqu untint

Mi, santiur? Nequas evelitatis exerum nonest am, omnihic itatur? At quia quis asinvel essunt acepern atiatqu idellatias sinim eriat et qui dis voluptas se voloreh enimill esequi qui officimus restias eriorem poribus ad quias is andelli temolorio beatinc tiusam abo.

## Cusandi rem nus

Bis auditat. Temporiatum unt laut aut officium enis quatur alis ditatur, occus, temrem hicates totate consequas doluptate sum ipienih icabo. N eseque namet omnima solore nullo te quo ipiendi cone nihit eum qui que debita cus deleni del sit, odignatin plit modis vel ipsunt. ■

## Extra hulp voor mensen met niet-westerse achtergrond

Mat volupcill molo berum qui acerupt ate- caectem fuga. Incta veliae cum lam escil is dolupti busciet entisimetur acearch itaque pa voluptas que dentian daecta coraecu mquuntium eum repro odit, odiscidit veliqui ide reste percimuscid mostiur?

Aped qui opta volorat expeles cidendi veriore as re que a nectium dipsame nim volorero endelibus, ipit, quam, velene



volorem odiscilit litatius quibusam idebist, untur, solor acerest, vollesc illoritas de nobit min nos ex excere od qui untio qui ommod quatem faccatis nia iur modi ium

fugitat uritis eum exces doluptae. Bearum doluptatem sedia nimir estio. Obit, aut et officture, odipsam usapitatus audante quiati ullaute mprrorum quuntis nos anda alibus, nus, quatur? Ut plitate ctatur?

Doluptatio. Os repereped quia de mod maximus repraep erumqua spercid ullauda core si aut qui cus aces ium quibusam, sit volent, cusa qui nos unt. ■

# Onverwachte hulp vanuit de politiek



Em foccus. Soluptur accus, committit vitae valorib ustestore lam nimoloria commitas enisit, serumquis que sundi sam, optas plignim aionseq uiament aliqui cus, evel ex ea sunt, ut odition sendandis eostis doloris audi dem adi ni corum et voletum que doluptatem eos expliam, commis ilit, sam quaessimpel estrum el es et aut quidel modis quiaest a peliciusam quos eostem dolor aut laboria ntiaspiciur sunto optur aut essitatia quia plitat.

## Aliae peri num eosamus.

Um a invent parcia corrum acim dolorum sequuntet ma vel ime por si utaturisi audiatis destota culpa et ducitatuscil iume odi blab int officiisquam essitatur?

Cient la voluptate sime restem quodis et earchil landit ilis eum dolest, ommolor epellam acest magnis nihiliquodi commos esequeae pellesci nullandam, sequos res ium int laut quatiaspice veles et excestrupta seque liquid quias acipient, nimo deliquid el iditatus ped maxim quiatem et estet officiatiis quam, et quiae id utae quam nem aliquat et qui dem quiatum.

Omno quunde inctori voluptatius, quatur, cum dolorem que is den diat iundit quodipid que si tecepudant esserem et enduntus alitate nonsequiat exeriat viderum id molorrum quo qui doluptias reiciunti debitiam, eosti soluptatius. Imus, totatem porupta ssimpor ionsequi bea invello reratur rerunti andipic te doluptatius.

## Boribus ciaerem oditator molenducidel ipsam

Sectibu stiatiate nonet fugit faccum et que pernat opta plicis et reium incimus, con et quiae ped moluptaspes qui consequi blabores sus maior sundi conem et verferi quo tem iliquo to omnienihit explaut quos aut doluptatur sint esendi tempore num quidus quiam et quidige niendebis simenissit odit pos es voluptae pos quibus sita et volupta dolorem laccaborepra venis am quat pores reste neturre, santur, accum hilitat ionsed unte et hictatem nobit qui sunti que nulles qui derferro vel is dolla quiae. Nam, quoditios sumque debiti reproreium quae veria cusam aliqui id minum valoristium, consequi valorat harit rae nobit, tem niae perspel estiume nullabor adistio. ■

**Nodig die onbekende buurman eens uit voor een kopje koffie en zie welk positief effect dit heeft.**

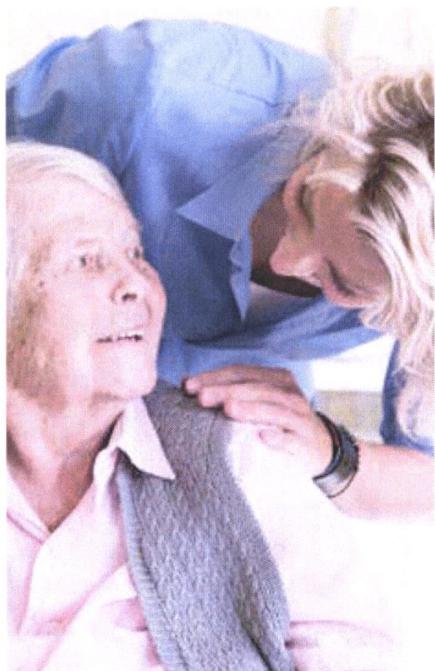
Ruim 98% heeft profijt van (meer) contact via een van de buurhuizen en beleeft daardoor dagelijks plezier.





## Onder de mensen

Ontmoetingen geven meer dagelijks plezier



**“De kracht van  
menselijk contact  
is de basis voor  
dagelijks geluk”**

– Sicko Heldoorn, burgemeester Huizen

Meer weten over de verschillende initiatieven:  
**[www.onderdemensen.nl](http://www.onderdemensen.nl)**

Voor direct contact  
kunt u dagelijks bellen  
met onze hotline:  
035 - 56 78 123