



RegioKompas
GOOI - VECHTSTREEK - ALMERE
samen in ouderenzorg



RegioKompas
p/a Botterstraat 51
1271 XL Huizen

Tel: 035 692 45 92

Aanvraag extra subsidie ondersteuning mantelzorgers

d.d. 18 augustus 2022

Contactpersonen: Anneke Kooij (SBD/Vivium), Paul Koeleman (VC /SBD) en Esther Daamen (Versa GeheugenHuis).

Wens en aanleiding aanvraag

Ondersteunen van mantelzorgers van inwoners met dementie, zodat ze de zorg van hun naaste betere en langer volhouden. Binnen deze aanvraag onderscheiden we twee groepen:

1. inwoners die van nature welzijn en zorg vermijden dan wel waar de partner welzijn en zorg mijdt, waardoor de mantelzorger extra overbelast raakt. Bij de professionals binnen de aanvragende organisaties zijn er momenteel 8-12 van deze mantelzorgers in beeld, die inmiddels overbelast zijn of dat dreigen te raken.
2. Inwoners met dementie en hun mantelzorgers, die nog niet overbelast zijn, veelal in een eerdere fase van de dementie.

Doel

- a) Bij dementie betrokken professionals uit zorg en welzijn weten door dit project beter wie wat doet en welke mogelijkheden er waar zijn voor mantelzorgers en dementerenden;
- b) Betrokken professionals leren van elkaar hoe er beter en eerder gesignaleerd kan worden en hoe er doorgevraagd kan worden naar de wensen van dementerende/mantelzorger niet alleen zorggericht, maar meer welzijnsgericht en wat hun netwerk of andere informele zorg hierin zou kunnen betekenen. En hoeveel en welke inzet er voor nodig is om dit te realiseren.
- c) Een netwerk/vangnet creëren voor mantelzorgers die zich in bovengenoemde situatie bevinden door (betere) samenwerking tussen zorginstellingen, welzijnsinstellingen en de vrijwilligerscentrale zodat:
 - Mantelzorger(s) beter weten waar ze met vragen terecht kunnen.
 - Mantelzorger(s) een betere verdeling vinden tussen zorg, werk, gezin en vrije tijd en vitaal blijven.
 - Mantelzorger en dementerende er al in een vroeg stadium aan gewend raken dat meerdere mensen bij hen betrokken zijn, waardoor de dementerende gewend raakt aan andere personen, naast de mantelzorger en de mantelzorger er niet alleen voor staat.
 - De dementerende, mantelzorger én hun netwerk structureel worden bevraagd wat hun behoeften, wensen en mogelijkheden zijn zodat passende informele matches kunnen worden gemaakt en de samenwerkingspartijen vanuit zorg en welzijn hierop kunnen aansluiten.
 - Samenwerkingsorganisaties 'op maat' informatie of lotgenoten bijeenkomsten organiseren over bijvoorbeeld steun en erkenning of thema's zoals 'Durf te vragen'
 - De behoefte van mantelzorgers zijn uitgevraagd en er wordt in de bijeenkomsten inhoudelijk op gestuurd.

Hoe/aanpak

Doelgroep 1

- Inventariseren bij proeftuin Vivium(Regiokompas), Amaris, dementiecasemanagers, Versa Welzijn, POH's, Vrijwilliger centrale Huizen (maatjesproject) wie (potentiële) mantelzorgers zijn (is grotendeels al gedaan).
- Band opbouwen met die mantelzorgers voor zover dit nodig is.
- Uitnodigen voor een gesprek en vijf bijeenkomsten
- Inventariseren behoeften, wensen en belemmeringen.
- Uitwerken inventarisatie in acties.
- Evalueren/ hoe structureel voort te zetten.

Opzet bijeenkomsten:

- Bijeenkomst 1: Informatie geven en ervaringen met elkaar delen
- Bijeenkomst 2: Ophalen hoe ze willen samenwerken en wat de ondersteuningsbehoefte is.
- Bijeenkomst 3: invulling nader te bepalen n.a.v van uitkomsten bijeenkomst 1,2
- Bijeenkomst 4: invulling nader te bepalen. (aanbod Mantelzorg ondersteuning uitleg(VC – Versa Welzijn - overige gastsprekers)
- Bijeenkomst 5: Evaluatie en afsluiting en bepalen hoe ze contact willen houden met elkaar en de welzijn/zorg.

Aansluiten bij de week van de Mantelzorg in november

(georganiseerd in HBel gemeenten; de hele week activiteiten in de diverse gemeenten om mantelzorgers in het zonnetje te zetten, denk aan muzikale middag, workshops bonbon maken, high tea etc etc)

Mogelijkheden voor ervaringen bieden via de VR bril Into D'mentian gebruik maken van werkstijlen zoals : lagerhuis methode

Doelgroep 2

- Ca. 5 deelnemers vinden via casemanagers dementie of Geheugenhuis
- Per deelnemer één persoon** aanstellen, die:
 - de wensen, mogelijkheden en behoeften van mantelzorgers en dementerende in beeld brengt, vooral op het gebied van welzijn;
 - nagaat wie binnen hun netwerk wat zou kunnen betekenen in de informele zorg (zo nodig aangevuld met vrijwilliger(s) buiten het eigen netwerk) en de inzet van de gewenste informele zorg vervolgens realiseert samen met dementerende/mantelzorgers en wanneer er een vrijwilliger buiten het eigen netwerk wordt ingezet de Vrijwilligerscentrale Huizen en Versa welzijn.
- Op individuele basis, geen gezamenlijke bijeenkomsten

** Deze persoon kan een professional zijn binnen één van de betrokken organisaties, maar ook een bij deze organisaties betrokken vrijwilliger of de mantelzorgers zelf.

Evaluatie/Toekomst

De deelnemende (overbelaste) mantelzorgers uit het netwerk worden geïnterviewd over het traject dat zij hebben doorgemaakt en wat voor dingen zij hebben ervaren. Zo kan in de toekomst eerder ondersteuning worden ingezet zodat overbelasting kan worden voorkomen. Deze ervaringen worden meegenomen in de programmatische Sociale Benadering Dementie zodat het ondersteunen van mantelzorgers daar ook wordt geborgd.

De bevindingen en aanbevelingen van dit project worden schriftelijk vastgelegd.

Uren inzet

	Verwachte ureninzet Geheugenhuis/coördinator periode sept – dec 2022	Verwachte ureninzet Wijkteam MEZT sept – dec 2022	Verwachte ureninzet VC /Amaris Wijkteam MEZT sept – dec 2022	Totale uren
Inventariseren bij collega's en mantelzorgers benaderen	8 uur	10 uur	4 uur	
Band opbouwen (mogelijk huisbezoek etc):	6 uur	10 uur	6 uur	
Voorbereiden bijeenkomsten	5 uur	5 uur	5 uur	
Coördinerende functie	2 uur	2 uur	2 uur	
Werkzaamheden doelgroep 2				50
Evalueren	4 uur	4 uur	4 uur	
Rapportage met aanbevelingen				11
Aanwezigheid bijeenkomsten	12,5 uur	12,5 uur	12,5 uur	Zie begroting

Planning

Augustus	September	Oktober	November	December	Januari
Inventariseren	Band op bouwen	Band onderhouden	Band onderhouden	Band onderhouden	Aanspreekpunt blijven
Coördineren van gesprekken met mantelzorgers en hen uitnodigen	Bijeenkomsten voorbereiden				
Materiaal aanschaffen	Eerste bijeenkomst	Tweede bijeenkomst	Derde bijeenkomst	Vierde en vijfde bijeenkomst met kerstafsluiting	
Afstemming partijen onderling	Afstemming partijen onderling	Afstemming partijen onderling	Afstemming partijen onderling	Afstemming partijen onderling	Evaluatie

Begroting

Categorie		Bedrag excl. BTW	BTW 21%	Bedrag incl. BTW
Personele kosten	Coördinerende functies, verpleegkundige HBO, VIG, welzijnsmedewerker (200 uur in totaal)	€ 7.500,-		
Communicatie programma	Informatie, website, nieuwsbrief ed.	€ 250,-		
Materialen	Koffie/thee, printwerk, tijdschrift mantelzorg.nl, sprekers,	€ 500,-		
Divers	VR Into D'mentia workshop	€ 1000,-		
Totaal		€ 9.250,00		
RO-GVA Sociale benadering dementie (SBD)	t.n.v. Stichting Amaris Zorggroep Graag aan kenmerk toevoegen: gb 6000040 Rek.nr RZV regionale Zorgvisie NL86RABO0339951206			