

PARKINSON APPARTEMENTEN IN HUIZEN

Inspreker: Joan van Haaften

Voorzitter, leden van de Commissie Fysieke Domein, overige aanwezigen. Ik stel het op prijs om op deze plaats het woord tot u te mogen richten.

Ik wil een verzoek bij u neerleggen. Dat verzoek betreft de realisatie van een kleinschalig* appartementencomplex. Het zoeken is naar een bestaand gebouw, dat kan laten worden verbouwd of een kavel, waarop nieuwbouw kan plaatsvinden. Kleinschalig wil zoveel zeggen als pakweg 16* appartementen van wisselende grootte. Gestreefd wordt naar appartementen waar rekening is gehouden met de fysieke beperkingen* van de meeste Parkinson patiënten. Dit plan is geboren uit de suggestie van onze Koning, zijne Majesteit Willem Alexander, die enkele jaren terug opriep om als burgers minder een beroep te doen op hulpdiensten maar meer te vertrouwen op de hulp die Parkinsonpatiënten elkaar kunnen bieden.

Parkinson is een ziekte die hoofdzakelijk voorkomt bij ouderen. De behoefte aan speciale voorzieningen voor Parkinsonpatiënten richt zich dan ook hoofdzakelijk op voorzieningen die voor een wat oudere doelgroep bestemd zijn. In Nederland zijn momenteel ongeveer 65.000 Parkinsonpatiënten. In het Gooi wonen relatief veel ouderen. We mogen, gezien het voorgaande, aannemen dat (ver-)bouwen voor de Parkinsondoelgroep al heel snel voldoet aan de levende wensen, en al op korte termijn voldoende kandidaten zal opleveren om de beschikbaar komende woonruimte te vullen. Het Gooi telt ongeveer 1.000 Parkinsonpatiënten, sommige met ernstiger ziekteverschijnselen, anderen met een mildere vorm van de ziekte.

Voor die 1.000 patiënten zijn de genoemde 16 appartementen natuurlijk niet toereikend. Het huidige plan is een start, waaruit zal blijken of een grotere zelfredzaamheid van mensen uit deze groep verwacht mag worden. Overigens hoeven we er niet van uit te gaan dat we alle 1,000 patiënten in het Gooi in dergelijke appartementen moeten onderbrengen.

Als plaatsen, die geschikt zijn voor (ver-)bouw ten behoeve van Parkinsonpatiënten kunnen genoemd worden de Kruiskerk en de Rehoboth basisschool. Inmiddels is een bouwplan in ontwikkeling bij De Alliantie, waarbij de woningen en winkels van de Kostmand vernieuwd en gemoderniseerd zullen worden. Binnen dat plan is het denkbaar om een of meer verdiepingen voor Parkinson-bewoning te reserveren.

Met 16 appartementen wordt slechts een klein aantal woningen in dit segment gerealiseerd. Contacten met partijen in de markt verzekeren ons van de benodigde steun. Voor een passend beheer is de medewerking van De Alliantie niet toegezegd maar wel te verwachten. .

De nu beoogde 16 appartementen zijn maar een klein deel van de totale vraag naar mogelijkheden voor woningbouw. Daarmee is dit project slechts van beperkt belang in verhouding tot de totale vraag naar woningbouw=geschikte plaatsen. Steun vanuit deze Commissie voor een zekere voorrang de toewijzing van grond en/of gebouwen kan van doorslaggevende aard zijn. Ik hoop dus dat u als Commissie Fysiek Domein dit project een zetje in de rug wilt geven.

Mijn verzoek omvat veel details. Ik heb deze in een apart document bijeengebracht. Iedereen die deze vergadering bijwoont krijgt deze toelichting mee.

Huizen, 31 januari 2024

ACHTERGROND: WAT IS DE ZIEKTE VAN PARKINSON

Een ziekte die vooral bij ouderen voorkomt, maar waarvan we geen oorzaak kunnen aanwijzen en diens gevolge ook niet gericht kunnen werken aan een aan genezing gerelateerd medisch programma. Parkinsonpatiënten dienen dus te berusten in hun lot.

Parkinson is progressief. Dat betekent:

- De ziekte schrijdt voort
- Ziekte krijgt Patient in zijn greep
- Behandeling leidt niet tot voorkomen van de ziekte, tot verminderen van de verschijnselen, tot terugdringen van de ernst van de ziekte, heeft voor de patient uitsluitend een uitzichtloos proces van achteruitgang

Parkinson is degeneratief. Dat betekent:

- Het lichaam functioneert minder goed, lijkt in een proces van aftakelen te zitten, patienten worden vaak voor dronken versleten
- Ook de cognitieve functies (geheugen, doorzien, creativiteit) worden aangetast.

Parkinson is sociaal isolerend. Dat houdt in:

- Patient krijgt last van schaamte jegens de buitenwereld. Geldt ook voor partner, familie, mantelzorger.
- Denkwereld wordt kleiner. Schaamte en gedrag houden de patient buiten zijn/haar sociaal circuit. Daarmee wordt ook de belevingswereld kleiner.

Parkinson is ongeneeslijk.

- Twee eeuwen onderzoek hebben nog niet geleid tot een echte wetenschappelijke doorbraak.
- AAN Parkinson ga je niet dood. MET Parkinson wel !

Parkinson is sterk invaliderend. Met andere woorden

- Knoopjes van het overhemd willen niet meer dicht
- Freezing, niet meer (ongehinderd) van je plaats kunnen komen.
- Stram en stijf uit bed komen, alle spieren doen pijn
- Minder verstaanbaar.

In Nederland hebben ongeveer 65.000 mensen Parkinson. Sommigen daarvan hebben Parkinsonisme, een variant met een aanmerkelijk slechtere prognose.

De hierboven genoemde 5 kenmerken van Parkinson maken patienten afhankelijk van (praktische) hulp. Dat proces verloopt ongemerkt, maar is altijd aanwezig.

In elkaars gezelschap is het gevoel van schaamte minder, kan daar ook nog wel om gelachen worden, leidt het soms tot handige weetjes en tips.

HET PLAN PUNTSGEWIJS.

Uit de kring van patienten is daarom het idee geboren om een groep mensen met Parkinson bij elkaar in de buurt te laten wonen. Let wel:

Geen groepswooning, geen woonconcept, geen zorgcomplex, geen instelling. Het gaat om een variant op "normaal" wonen.

Het zoeken is naar een kleinschalig appartementencomplex, bijvoorbeeld 16 woningen, met indelingen die variëren van 2 tot 3 tot 4 kamer flats. In het programma van eisen komen o.a. voor:

- Zelfstandige woningen (eigen combinatie huisnummer / postcode)
- Alles volledig drempelloos
- Veel glas en licht
- Isolatie op hoog niveau
- Grote hoofslaapkamer
- Grote badkamer met eigen toilet
- Hoofslaapkamer en badkamer direct met elkaar verbonden.
- Apart gastentoilet
- Ieder appartement een ruim balkon
- Ruime gangen, ruime lift (manoeuvreren met rolstoelen, rollators, scootmobils, ziekenhuisbedden)
- Parkeergelegenheid voor auto's en scootmobils in parkeerkelder. Oplaadmogelijkheid.
- Beslist geen instellings uitstraling.
- Woonrecht voor achterblijvende partner (d.m.v. aparte beheersstichting)
- Nabijheid van openbaar vervoer en winkels.

Wat is hiervoor nodig ?

- Kavel. Vereist medewerking gemeente. Beoogde kavel is thans locatie van Rehoboth basisschool (Studiostraat hoek Hoeveweg). Gemeentge lijkt bereid aan dit project mee te werken.
- Ontwerp. Er zijn contacten gelegd met een lokale architect. Er is nog geen ontwerp gemaakt. Heeft interesse getoond in voortgang contacten.
- Financiering. Er is behoefte aan een financier, voor de gehele periode vanaf aankoop grond tot en met de oplevering. Vanaf dat moment zou De Alliantie het project moeten overnemen. Vgl. concept bebouwing achter de Kostmand.
- Bouw. Trebbe Groep ?
- Beheer. D.m.v. op te richten stichting, waarbij het praktische beheer over de woningen en et management over de stichting wordt uitgevoerd door De Alliantie, na turn-key oplevering. Vgl. concept bebouwing achtger de Kostmand. De Alliantie lijkt bereid de overname en het beheer serieus te overwegen.
- Ontwikkeling. Plan, contacten, werving bewoners, oprichting Stichting: JvH

Uitgangspunten indeling

3-kamer appartement

Klein aantal 2- en 4-kamer appartementen valt te overwegen.

Indeling

* woonkamer 20 a 30 m² incl. open keuken ?

* slaapkamer. 15 a 20 m²

* logeer-/studeer-/kantoorruimte 12 m²

* badkamer 10 m²

* gang / hal 10 m²

* wc 1 m²

* balkon 6 m²

Totaal excl. gemeenschappelijke ruimtes 74 a 89 m²

Gemeenschappelijke ruimtes

Parkeerruimte

Lifter

Voorzieningen

Geheel drempelloos = rollatorvriendelijk

Keuken met in hoogte verstelbare achterwand ?