

Van: geanonimiseerd

Verzonden: donderdag 30 maart 2023 21:13

Aan: griffie <griffie@huizen.nl>

Onderwerp: gaarne doorzenden

beste griffier,

Zou u onderstaand bericht willen doorzenden aan de commissie sociaal domein? Het betreft de rapportage JOGG 2022, deze is afkomstig van mij; JOGG regisseur Huizen. Ik vernam vanuit de evaluatie BSC evaluatie van afgelopen dinsdag dat sommige partijen deze interventie niet kennen. Ik kan niet achterhalen wie ik precies allemaal moet hebben maar wil dit bericht graag aan hen zenden. Hopelijk kunt u dit voor mij doen.

Concreet vraag ik aandacht voor een alarmeer enorme stijging in het overgewicht onder de Huizense jeugd en hoop ik dat dit ergens geagendeerd kan worden.

Mochten er vragen zijn dan kunnen deze aan mij gesteld worden.

Dank voor de moeite.

gr geanonimiseerd - JOGG Huizen

Rapportage 2022 JOGG Huizen

Inhoud

Rapportage 2022 JOGG Huizen	1
1. Algemeen.....	2
Inzet in uren en budget	2
JOGG doelgroep gebied.....	2
Inzet in uren regisseur	2
Inzet in uren gemeente	3
Werkbudget JOGG.....	3
2. Primair onderwijs	3
De Gezonde School aanpak.....	3
Fitgaaf	3
Jong Leren Eten	3
Onderwijs VO.....	4
Project Technasium	4
Kinderopvang	4
Sportverenigingen	4
3. Netwerkvorming.....	4
Publiek private samenwerking	4
Evaluatie	4
Social marketing	4
Politiek bestuurlijk draagvlak	4
Trainingen.....	5
5. Overige relevante zaken.....	5
Realisatie watertappunten	5
Kind naar Gezond Gewicht	5

1. Algemeen

De [JOGG aanpak](#) is een ketenaanpak waarin je inzet op het creëren van een gezondere omgeving. De regisseur verzorgt op allerlei gebieden op hoofdlijnen de aanpak (16u per week).

Overgewicht in Huizen stijgt explosief. Van de GGD ontvingen we deze cijfers: 8,3% (2018) naar 12% (2022). Kinderen met overgewicht zijn ongelukkiger, voelen zich niet lekker in hun vel en hebben vaak ook psychische klachten. Een onbehandeld kind met overgewicht of obesitas zal in zijn/haar leven voor ongeveer €400.000 aan zorg nodig hebben schatten de laatste onderzoeken in. Er is in Huizen geen specifieke aanpak voor kinderen met overgewicht. Bij het uitblijven van goede aanpak zal dit aantal stijgen evenals de zorgkosten.

Als JOGG-regisseur voer ik geregeld gesprekken met ouders/verzorgers van kinderen met overgewicht. In deze gezinnen is vaak sprake van meervoudige problematiek; schulden, psychische problemen en allerlei andere zaken. Dit zorgt ervoor dat het probleem van overgewicht vaak minder urgent lijkt. Juist deze kinderen lopen een groot gezondheidsrisico omdat overgewicht er zo op jonge leeftijd insluipt maar niet wordt herkend of behandeld. Nog steeds worden veel kinderen ook nog steeds letterlijk 'zoet' gehouden. Suikerverslaving ontstaat zo op jonge leeftijd.

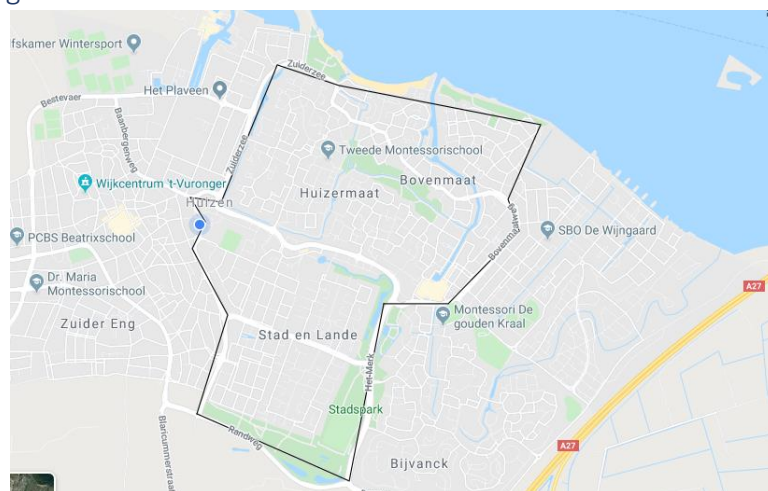
Kinderen bewegen ook minder goed en minder vaak en mede daardoor worden ze te zwaar. Deze trend is al jaren zichtbaar en lijkt onomkeerbaar en dus zal overgewicht eerder toe- dan afnemen. De impact van de periode "Corona" waarin veel kinderen thuis zaten is nu nog niet meegenomen in de cijfers, maar de voortekenen zien er niet goed uit.

Als ik of een andere professional kinderen doorverwijs dan gaan ze vaak naar een diëtist. Helaas zie ik deze kinderen erna vaak snel weer terug omdat het niet lukt om de leefstijl te veranderen. Afvallen is één ding maar gezond blijven vraagt langdurige aandacht en hulp. In Huizen is (nu) geen samenhangend vangnet voor deze kinderen en dus zal overgewicht eerder verder toenemen dan dalen. Kortom een alarmerende situatie.

Inzet in uren en budget

In 2022 is er voor BSC JOGG 640 uur inzet gepleegd in opdracht van de gemeente Huizen. Voor de inhoud van de werkwijze verwijs ik naar het JOGG-werkplan.

JOGG doelgroep gebied



Inzet in uren regisseur

- 120 uur primair onderwijs (projecten/aanjagen/adviseren)
- 60 uur wijk gebonden aanpak (idem)

- 60 uur acquisitie plegen (KDV /Team Fit /KnGG)
- 80 uur voortgezet onderwijs (projecten/aanjagen/adviseren)
- 40 uur ontwikkelen en netwerkvorming (bezoeken/informeren/adviseren)
- 30 uur project uitvoeringstaken (uitvoering van projecten)
- 60 uur monitoren/evalueren
- 30 uur trainingen (JOGG trainingen)

Totaal 640 uur

Inzet in uren gemeente

In de overeenkomst met JOGG landelijk staat dat er ambtelijk per week 4 uur ondersteuning voor de JOGG aanpak zou zijn. In 2022 is dit er niet geweest.

Wat heb ik gemist/wat is nodig:

- ambtelijk draagvlak – draagvlak is essentieel voor het slagen van de aanpak
- ondersteuning bij het uitvoeringsplan – inhoudelijke ondersteuning i.p.v. controleren
- verzorgen van aansluiting op andere doelen in het sociaal domein – concreet; de JOGG aanpak bv. implementeren in het gezondheidsbeleid
- gebrek aan visie en gedeeld eigenaarschap – men is niet/onvoldoende op de hoogte van de aanpak en mogelijkheden ervan

Praktisch ervaar ik een éénrichtingsverkeer waarin vanuit de gemeente enkel reactief wordt gehandeld. Er lijkt geen interesse in de aanpak.

Werkbudget JOGG

Nodig en gebruikelijk is dat de JOGG aanpak een werkbudget krijgt. Met dit budget kunnen bijvoorbeeld materialen gekocht worden, of projecten worden ingekocht. In omliggende gemeenten is dit doorgaans ongeveer €5000 per jaar. Dit werkbudget is er (nog steeds) niet, ondanks meerdere vragen van mij aan de betrokken ambtenaren. In het preventie akkoord was er financieel ruimte om dit in te zetten, ook hier is geen gehoor aan gegeven. Zonder dit budget moet alles op basis van sponsoren en/of giften. Dit past in mijn optiek niet in relatie tot het probleem. Immers wat is €5000 als je daarmee veel kinderen kunt bereiken en/of voorlichten. Omdat dit ontbreekt kon ik mijn werk minder goed uitvoeren. Er is ook veel kostbare tijd gaan zitten in het zoeken van sponsoren. De vraag is of je een JOGG-regisseur zo wil inzetten.

2. Primair onderwijs

De Gezonde School aanpak

In 2022 is basisschool de Parel toegetreden tot de aanpak, een belangrijke stap want deze school ligt in ons aandachtsgebied. Zo zijn nagenoeg **alle primair** onderwijs scholen Huizen aan de slag met de Gezonde School aanpak.

Fitgaaf

M.b.v. financiering vanuit het preventie konden we project Fitgaaf doen. Inmiddels hebben 7 scholen/KDV's met Fitgaaf meegedaan. Er zullen er in 2023 nog 3 meedoen.

Jong Leren Eten

Voedingseducatie project op het primair onderwijs - De Springplank en De Gouden Kraal

Onderwijs VO

Project Technasium

Met het technasium (Huizermaat) hebben we samen met de 2e klassen en JOGG landelijk een mooi project gedaan. Op bezoek zijn o.a. geweest 'the healthy sister' en onder leiding van de wethouder is het project uiteindelijk mooi afgesloten. Ook dit jaar gaan we weer met hen een project opzetten.

Kinderopvang

Met SKH en Montris zijn hierover gesprekken gaande. Met name SKH wil hierin graag een slag maken. Dit is overgedragen aan de nieuwe JOGG regisseur.

Sportverenigingen

De Team Fit voor sportverenigingen is door JOGG landelijk opnieuw bekeken. Gebleken is, ook in Huizen, dat de huidige aanpak te weinig resultaat sorteert. Ook de rol van SPH loopt door de opdracht heen. Kaders zijn niet duidelijk vorm gegeven en hierdoor is in de aanpak het aanbod voor verenigingen onduidelijk. Vanuit de gemeente is geen duidelijke sturing en/of samenhang tussen Team Fit, Nix18 en Rookvrij gecreëerd. Dit is een voorwaarde omdat verenigingen nu afhaken omdat ze door bomen het bos niet meer zien. Dit is zonde.

3. Netwerkvorming

JOGG is een ketenaanpak die alleen goed werkt als het netwerk in stelling wordt gebracht. In het plan van aanpak is te zien wie de netwerkpartners zijn en wat de werkwijze is.

Publiek private samenwerking

Er zijn gesprekken geweest op het gebied van verdere samenwerking met Albert Heijn en enkele lokale ondernemers. Er is goede wil maar men wil graag aansluiten op concrete dingen zoals projecten of evenementen en niet direct een langdurige samenwerking aangaan. Om een programma samen te stellen is meer nodig dan nu beschikbaar is. De JOGG aanpak is te breed en kostbaar om in mijn 16 uur per week enkel projecten uit te voeren. Hierdoor komt dit belangrijke item niet uit de verf.

Evaluatie

Evaluatie is gevoerd in gesprekken tussen ambtenaren en de regisseur. Hier is geen verslaglegging van gemaakt of aan mij teruggekoppeld, daardoor blijft het onduidelijk wat de visie is. Met JOGG landelijk is er jaarlijks ook een evaluatie, deze is positief geweest.

Social marketing

De social marketing hebben we in het nieuwe project van het Technasium Huizermaat (2023) vastgelegd en het projectplan is overgedragen aan de nieuwe JOGG regisseur. De social marketing online verloopt o.a. via Sportief Huizen.

Politiek bestuurlijk draagvlak

Dit item is praktisch niet uitgevoerd. Meermaals heb ik pogingen hiertoe gedaan maar, nogmaals, er is vanuit de gemeente geen ondersteuning en of noodzaak om dit op te pakken. Er zijn bij JOGG landelijk goede trainingen beschikbaar speciaal voor ambtenaren maar ik weet niet of en welke er gevolgd zijn door hen. Daarin mis ik de communicatie.

De wethouder (M.Hoelscher) is mij voor gelukkig altijd heel goed bereik- en beschikbaar geweest en daarbij ook zeer betrokken op het thema geweest. Samen hebben we veel acties ondernomen zoals; openingen van projecten of themaweken maar zelfs ook gesprekken met ouders!

Trainingen

De regisseur heeft overeenkomstig met de afspraak trainingen gevolgd vanuit de Wiki JOGG.

5. Overige relevante zaken

Realisatie watertappunten

Er zijn 2 watertappunten bij gekomen door de inzet van JOGG, ze staan dikgedrukt in het totale overzicht.

- Op het schoolplein Elan voortgezet onderwijs
- Op de Oostermeent openbaar
- Op het raadhuisplein openbaar
- **Op het schoolplein van de Dr Maria Montessori**
- **Op het schoolplein van Beatrixschool**
- Op het schoolplein van de Gouden Kraal

Kind naar Gezond Gewicht

Ketenaanpak [KnGG](#) is via financiering vanuit het preventie akkoord verder onderzocht. De uitkomst staat te lezen in het aan jullie verzonden rapport. KnGG is, in mijn optiek, hét middel om specifieke hulp aan kinderen en gezinnen te bieden.

Dit is ook nodig omdat het overgewicht in sommige wijken in Huizen explosief gegroeid is naar 12% en de verwachting is dat dit nog verder zal toenemen.

geanonimiseerd

JOGG regisseur

Uitvoeringsplan januari - juli 2023

Aanleiding

Steeds meer kinderen en jongeren kampen met (ernstig) overgewicht. Een zorgwekkende trend omdat (ernstig) overgewicht kan leiden tot ernstige gezondheidsproblemen. Daarnaast gaat (ernstig) overgewicht gepaard met een laag zelfbeeld en psychosociale problemen. In recentelijke internationale studies wordt aangetoond dat de financiële gevolgen over de levensloop van een kind met (ernstig) overgewicht geschat worden rond de €150.000. Dit zijn niet alleen zorgkosten maar ook maatschappelijke kosten zoals ziekteverzuim.

In Nederland heeft de helft van de volwassenen overgewicht. Als er geen maatregelen worden genomen is de verwachting dat in 2040¹ 62% van de volwassen Nederlanders te zwaar is. Om deze trend te stoppen zullen we naast collectieve preventie ook in moeten zetten op individuele preventie. Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) biedt passende zorg en ondersteuning aan kinderen met (ernstig) overgewicht. KnGG is bedoeld voor kinderen zoals David;

“Tijdens een standaard consult bij JGZ blijkt uit zijn groeicurve een forse gewichtstoename, terwijl de jongen tot voor kort een normaal gewicht had. De jongen en zijn ouders weten niet hoe dit komt en stemmen met de jeugdverpleegkundige af om dit verder te onderzoeken. Tijdens een huisbezoek wordt een brede anamnese afgenomen. David zit niet lekker in zijn vel en wordt gepest op school. De jongen reageert hierop met eetbuien. Eten en snoepen voelen voor hem als troost. Hij heeft hier nog met niemand over gesproken omdat hij anderen niet tot last wil zijn. Zowel zijn ouders als de school zijn hier niet van op de hoogte; zij hebben niet gemerkt dat de jongen gepest wordt en wat dit met hem doet”.

Lokale context

In Huizen heeft 11% van de basisschool kinderen overgewicht op de middelbare school is dit al 15%. Deze cijfers uit 2018², zullen nu vermoedelijk (net als de landelijke cijfers) fors hoger zijn door o.a. door de Corona pandemie. (ernstig) Overgewicht komt in Huizen het meest voor in de postcodes 1271, 1273 en 1276 (14%). Op het speciaal onderwijs hebben 11 van 57 leerlingen overgewicht (19,3%). 13% Van kinderen in het basisonderwijs heeft

¹ Kamerbrief preventieaanpak leefstijl met focus op overgewicht en voeding d.d. 9 dec. 2022

² Uit de gezondheidsbepalingen GG&GD 2018

ondergewicht, ook voor hen willen we ruimte maken in de aanpak. Tenslotte heeft 15% van de kinderen in het tweede jaar van het voortgezet onderwijs overgewicht. Hoewel bovenstaande cijfers in regionaal- en landelijk perspectief ogenschijnlijk nog mee kunnen vallen is onze inschatting dat deze percentages momenteel fors hoger liggen.

Huizen is een JOGG gemeente. Het JOGG-programma zet vooral in op universele preventie zoals de Gezonde School, Watertappunten en het Moestuinproject. Voor kinderen met (ernstig) overgewicht is dit niet voldoende. Bij kinderen met overgewicht spelen vaak achterliggende factoren een rol, zoals pesten, verstoorde gezinsdynamiek, schulden, etc. Kinderen met (ernstig) overgewicht zullen dus extra aandacht nodig hebben. KnGG zet concreet in op passende hulp en zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas.

Probleemstelling

Het aantal kinderen met (ernstig) overgewicht neemt toe dit terwijl hier in Huizen geen passende zorg voor is. Huizen werkt met de JOGG aanpak, maar deze alleen is niet voldoende, er is specifieke hulp nodig voor kinderen met (ernstig) overgewicht. KnGG is een brede specifieke aanpak hiervoor. Overgewicht speelt in een aantal wijken een groot en toenemend probleem. Deze wijken liggen met name in de postcodegebieden 1271 en 1272. Hier is noodzaak voor een aanpak urgent.

Ambities en doelen

- Met de inzet van KnGG willen we het aantal kinderen met overgewicht en obesitas in Huizen terugdringen. We willen dit specifiek doen in de postcodegebieden 1271 en 1272 en in mindere mate 1276.
- We willen een aanpak die aansluit op andere (gemeentelijke) doelen en past in het gezondheidsbeleid, KnGG is zo'n aanpak. Hoofdzakelijk omdat KnGG werkzaam is vanuit het preventieve voorveld. Hier sluiten we meteen ook aan op het lokale preventie akkoord.
- We willen een ketenaanpak ontwikkelen die kinderen tijdig helpt en uit langdurige zorgtrajecten houdt.

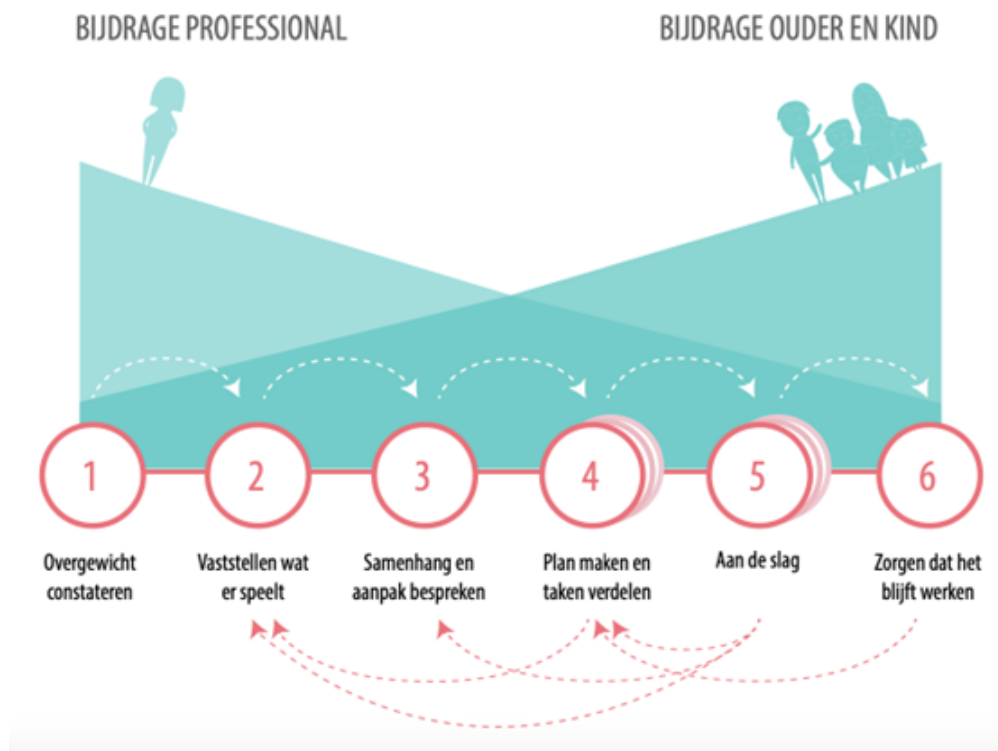
Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht op hoofdlijnen

Bij de ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht staan het kind en de samenwerking tussen het zorg- en het sociaal domein centraal. Overgewicht of obesitas is aanleiding om in gesprek te gaan. Vanuit daar wordt met een brede blik naar achterliggende oorzaken, de huidige situatie en ondersteuning van het kind en gezin.

Een sleutelfiguur in de aanpak is de centrale zorgverlener. De centrale zorgverlener bouwt een band op met kind en gezin en kijkt met het gezin wat voor ondersteuning en zorg passend is. Daarnaast heeft de centrale zorgverlener de coördinerende rol gedurende het traject en betreft andere professionals vanuit het netwerk indien noodzakelijk.

De aanpak zelf werkt in de onderstaande 6 stappen;

Een aanpak in 6 stappen



KnGG werkt goed als schakel tussen het zorg- en sociaal domein. Vanuit de zorg zijn bij de aanpak o.a. betrokken; jeugd - en kinderartsen, een huisarts, diëtisten en fysiotherapeuten. Vanuit het sociaal domein zijn o.a. betrokken; opvoedkundigen, psychologen, jeugdhulpverleners en buurtsportcoaches. De projectleider zorgt voor een optimale samenwerking tussen deze domeinen. KnGG werkt integraal en vanuit een brede blik op kind en gezin d.w.z. dat de centraal zorgverlener gezinnen concreet helpt alle zorg goed te organiseren en de voortgang monitort en kortsluit. Deze aanpak is uniek en op dit moment werken al 44 gemeenten met de aanpak.

Primaire doelgroep(en)

- Kinderen tussen de 4 en 12 jaar uit Huizen die overgewicht of obesitas hebben
- Gezinnen van kinderen die overgewicht of obesitas hebben
- Zorgprofessionals
- Gemeente Huizen

Secundaire doelgroepen

- Artsen
- Zorgverzekeringen
- Familieleden van kinderen met overgewicht
- Onderwijsinstellingen

Verandervraagstukken

Verandervraagstukken realisatie lokale ketenaanpak	Benodigde activiteiten om verandervraagstuk op te lossen	Randvoorwaarden om verandering te realiseren	Tijdspad
Opzet en organiseren van een samenwerkend kernteam	Bijeenkomsten , kennisdeling, M&E	Commitment, uitvoeringsuren en noodzaak	Q1 2023
Rol- en taakverdeling organiseren	Bijeenkomsten , overleg en doelstellingen formuleren	Gemeenschappelijk draagvlak	Q1 2023
Bestuurlijk overleg met ketenpartners	Bijeenkomst met bestuur	Aanwezigheid en commitment	Q2 2023
Opleiding centrale zorgverlener	Opleiding en training van JOGG/KnGG	Beschikbaarheid training en zorgverlener(s)	Q2 2023
Werving en selectie doelgroep vanuit netwerk	Werving, bijeenkomsten	Uitvoeringsuren, informatie	Q2 2023
Eerste pilot gezinnen	Uitrollen van de aanpak	Uitvoeringsuren	Q3 2023

Borging

KnGG als interventie zou idealiter in het gezondheidsbeleid van de gemeente worden geborgd. Als financiële aanjager kan het preventie akkoord worden ingezet. De KnGG-aanpak omvat een ander netwerk dan de JOGG-aanpak, maar heeft toch veel overlapping. Daarom is het aannemelijk om de JOGG regisseur een voornamelijk rol in KnGG te laten spelen. De gemeente Huizen kan zorgen voor de financiële borging bijvoorbeeld uit de komende SPUK aanvraag en uit budgetten uit het gezondheidsbeleid. Het CJG en de GG&GD kunnen vanuit bestaande taakstellingen aansluiten of additionele opdrachten krijgen. Hier moeten bestuurlijk afspraken over worden gemaakt.

Voor kinderen in behandeling vindt de financiële borging plaats vanuit de zorgverzekeringen, verdere borging wordt door de centraal zorgverlener georganiseerd.

Financiële kaders

Hieronder staat een begroting zoals deze door KnGG in andere gemeente ook wordt gehanteerd. Ter vergelijking en om een goed beeld te schetsen in de eerste kolom 'kosten' een regulier plaatje uit soortgelijke gemeenten als Huizen en in de tweede kolom 'kosten' staat een **voorgesteld begroting voor Huizen voor Q1 en Q2 2023**.

Kostenraming

Hieronder staat de kostenraming. Om de aanpak inzichtelijk te maken is deze doorgerekend naar de komende periode toe. De raming is afgestemd met de adviseur KnGG en geeft een realistische weergave gebaseerd op KnGG in andere gemeente.

wat	Q1 en Q2	Q3, Q4	2024	opmerking
Projectleider	€15.600 8 uur per week	€15.600	€31.200	draagt zorg voor de randvoorwaarden; netwerk -opbouwen en onderhouden -M&E -communicatie -registreren
Personele kosten centrale zorgverlener: uren casus begeleiding + coördinatie netwerkpartners	€6760 2 x 2 uur per week	€20.280 2 x 6 uur per week	€40.560	Met 8 uur per week kan een czv zo'n 20 gezinnen per jaar begeleiden. Een gezin heeft gem. 10 uur per jaar begeleiding nodig.
Opleidingskosten centrale zorgverlener: uren volgen scholing Totaal aantal te besteden uren: circa 60-70 uur (5 daagse training, intervisiemomenten, voorbereiding/uitwerking) verspreid over ca. 7 maanden.	Kostenloos	n.v.t.	n.v.t.	JOGG verzorgt deze trainingen in 2023 centraal.

Implementatiekosten (bijeenkomsten samenbrengen netwerk, werkgroepen, trainingen)	€500 1 x	€500 1 x	€1000 2 x per jaar	Facilitatie op gemeentehuis, bij partners i.p.v. ruimtes huren.
Monitoring & Evaluatie	€500	€500	€1000	Vanuit taakstelling JOGG regisseur.
Communicatie en materieel (Kosten voor ICT, drukwerk, locatieverhuur)	€1000	€1000	€2000	Gebruik maken van de repro gemeente, efficiënte inkoop.
totalen	€24.360	€37.880	€75.760	

Gehanteerde uurtarieven:

Projectleiding	€75
Centrale zorgverlener	€65
JOGG regisseur	€45

Geanonimiseerd - JOGG Huizen

Geanonimiseerd - JOGG-regisseur gemeente Huizen