

Mededelingen

Portefeuillehouder: F.F.H. van der Kleij

Betreft : Stand van zaken uitvoering Lokaal Preventieakkoord 2023
Aan : Leden van de Commissie Sociaal domein
Van : F.F.H. van der Kleij
Behandelaar : Anna van Steenbergen
E-mail/telefoonnummer : a.vansteenbergen@huizen.nl / 035-5281457
Datum : 6 juli 2023
Status : Ter kennisname

Geachte leden van de commissie Sociaal Domein,

In 2018 is het Nationaal Preventieakkoord afgesloten om ervoor te zorgen dat er in 2040 minder mensen roken, overgewicht hebben of te veel alcohol drinken.

In 2021 is in Huizen het Lokaal Preventieakkoord opgesteld ter aanvulling van bestaande lokale activiteiten en budgetten op het gebied van gezondheid en preventie. In het lokaal preventieakkoord ligt de nadruk op extra inzet op gezond gewicht en een gezonde leefstijl. De ambities gericht op het verminderen van alcohol, drugs en roken worden in Huizen hoofdzakelijk opgepakt met programma's onder regionale coördinatie van de GGD.

Vanuit het lokaal preventieakkoord wordt ingezet op twee sporen:

- Inzet op concrete interventies op korte termijn waar mogelijk en zinvol;
- Een basis leggen voor een samenhangende ketenaanpak in komende jaren.

In de periode 2021-2023 is er jaarlijks €30.000 uitvoeringsbudget beschikbaar gesteld door het Rijk. Voor de uitwerking en implementatie van het preventieakkoord is er een kerngroep opgezet, bestaande uit de volgende partijen: gemeente, WGC Huizen, MTC-fysiotherapie, Versa Welzijn, Sport Advies Groep, Sportplatform Huizen, JOGG Regisseur, Jeugd en Gezin en de GGD.

Het uitvoeringsbudget lokaal preventieakkoord á €30.000 voor 2023 is volledig bestemd. Via deze mededeling informeer ik u over de inzet vanuit het lokaal preventieakkoord.

De thema's van het Nationaal Preventieakkoord komen (direct of indirect) terug in verschillende onderdelen van het GALA en zijn vertaald naar de lokale situatie. Binnen het GALA wordt er integraal gekeken naar een brede aanpak en juiste samenwerking om te komen tot een gezonde generatie in 2040. Bij het uitwerken van het lokaal preventieakkoord zijn er afspraken gemaakt en coalities gevormd met diverse partners, waarop voortgebouwd kan worden met het GALA. De onderwerpen waarop is ingezet vanuit het lokaal preventieakkoord zijn verwerkt in het plan van aanpak voor de SPUK-aanvraag.

Vanuit het Lokaal Preventieakkoord wordt er in 2023 ingezet op de volgende onderdelen:

Activiteit	Budget
Valpreventie	-
KnGG	€ 13.175
Doortrappen	€ 5.175
Senioren festival incl. fittest	€ 6.000
Wandelchallenge Huizen	€ 1.000
NIX18	€ 2.150
Zonnebrandpaal	€ 2.500
Totaal	€ 30.000

Valpreventie

Middels een cursus valpreventie is er ingezet op het voorkomen van valincidenten bij ouderen. Via huisartsen, buurtsportcoaches en gemeentelijke consultants zijn mensen toe geleid naar de cursus. De cursus valpreventie werd in eerste instantie aangeboden en bekostigd vanuit het lokaal preventieakkoord. Inmiddels is bekend dat in de SPUK-regeling middelen zijn voorzien voor valpreventie, waardoor dit is doorgeschoven en het cursusaanbod vanuit de SPUK-middelen wordt bekostigd. Gezien de grote belangstelling en noodzaak, worden er in 2023 nog (minstens) twee cursussen valpreventie georganiseerd.

Kind naar Gezond Gewicht (KnGG)

In samenwerking met de GGD wordt de pilot 'passende hulp bij overgewicht' uitgevoerd. In de pilot wordt onderzocht hoe we in Huizen kunnen komen tot de juiste aanvulling van het huidige aanbod aan hulp op het gebied van gewichtsproblemen bij kinderen. Vanuit de pilot wordt gestart met het bieden van aanvullende hulp aan enkele gezinnen. De pilot dient als input voor eventuele doorontwikkeling van KnGG.

Senioren festival incl. fittest

Bij het senioren festival worden de deelnemers vanuit positieve gezondheid gestimuleerd tot een gezonde leefstijl. Op basis van een vragenlijst gericht op positieve gezondheid, fysieke testen en een intakegesprek wordt er in een eindgesprek doorgeleid naar passend beweegaanbod of eventuele hulpverlening. Er is naast fysieke gezondheid ook aandacht voor mentale gezondheid. De verbinding tussen zorg, sport en bewegen en welzijn wordt hierin actief gezocht. Het senioren festival heeft in mei plaats gevonden.

Doortrappen

Met het programma Doortrappen wordt erop ingezet dat ouderen zo lang mogelijk veilig blijven fietsen en kunnen deelnemen aan het verkeer. Er wordt een opfriscursus georganiseerd gericht op veilig fietsen op zowel elektrische als niet-elektrische fietsen. Daarnaast worden er laagdrempelige fietstochten georganiseerd. Het programma doortrappen wordt mede gefinancierd door de provincie.

Wandelchallenge Huizen

De Wandelchallenge is een 20-weeks beweegprogramma met een wandelbegeleider. Er wordt gewandeld in verschillende afstandsgroepen om zo onder andere aan de conditie te werken en sociale contacten op te doen.

NIX18

Bij een steekproefcontrole is gebleken dat er alcohol wordt geschonken aan jeugdigen op sportverenigingen. Samen met handhaving is door de GGD en de burgemeester een voorlichtingsavond gehouden op 23 maart. Er is voorlichtingsmateriaal beschikbaar gesteld en verenigingen hebben de mogelijkheid om ID-checkers aan te vragen. Verenigingen kunnen ook deelnemen aan de kwaliteitsmethodiek sportclubs, ook wel de convenantmethode genoemd. De kwaliteitsmethodiek wordt uitgevoerd door Objectief B.V. in samenwerking met gemeenten. Vijf verenigingen hebben zich hiervoor aangemeld.

Zonnebrandpaal

Huidkanker is met 52% de meest voorkomende soort kanker in Nederland. De grootste oorzaak hiervan is onze cultuur en ons gedrag ten aanzien van de zon.

In de zomermaanden (juli-september) wordt in Huizen een tijdelijke zonnebrandpaal geplaatst aan de Zomerkade. In de zonnebrandpaal zit zonnebrandcrème factor 30 welke vrij beschikbaar is. Op het scherm van de zonnebrandpaal kan men de actuele UV-index op de huidige locatie aflezen. Op basis daarvan krijgt de gebruiker ook een zon-advies.

De paal is een slimme zonnebrandpaal, welke informatie verzamelt om inzicht te krijgen in waar de verbeterpunten van mensen hun gedrag liggen op het gebied van zonveiligheid. De inzichten die worden opgedaan, worden ingezet om gedragsverandering teweeg te brengen.

Ik hoop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Fleur van der Kleij