PLAN VAN AANPAK JOGG IN HUIZEN 2020-2021

JOGG Huizen

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING
1 CIJFERS
2 GEBIEDSKEUZE EN DOELGROEP
3 MISSIE, SPEERPUNTEN EN RANDVOORWAARDEN
4 UITVOERINGSPLANNEN
5 RANDVOORWAARDEN
6 ORGANISATIE

INLEIDING

Een gezonde leefstijl is voor kinderen en jongeren (en hun ouders) van groot belang voor hun gezondheid en welzijn, nu en in de toekomst. Kinderen en jongeren met een ongezond gewicht hebben meer kans op gezondheidsproblemen, zowel op jonge als op latere leeftijd. Het verhoogt de kans op onder andere hart- en vaatziekten, diabetes type 2, kanker, gewrichtsklachten en sociaal emotionele problemen.

In 2018 had in Nederland circa 12% van de kinderen tussen 4 en 17 jaar overgewicht en 8% van 4-11 jarigen ondergewicht.

Een gezond gewicht kan o.a. bereikt worden door gezond te eten en voldoende te bewegen.

Met de JOGG-aanpak gaan we zowel inzetten op het aanleren van een gezonde leefstijl als het realiseren van een gezonde leefomgeving. Hierdoor wordt de gezonde keuze ook de gemakkelijke keuze.

De JOGG aanpak is een lokale integrale aanpak, waarbij bewoners worden betrokken, en samenwerking wordt gezocht met o.a. onderwijs, zorgprofessionals, sportverenigingen en ondernemers. Het is een community aanpak gericht op duurzame veranderingen in de omgeving van het kind. Bijvoorbeeld kinderen die op school water drinken in plaats van zoete drankjes, kinderen die thuis meer groente eten, meer sport en speelmogelijkheden in de wijk, veilige fietsroutes naar school en gezondere school- en sportkantines.

Met de JOGG-aanpak dragen we bij aan een aantal beleidsdoelen. Tevens is er afstemming met de programma's voor roken en alcohol gebruik onder jeugd.

Uit de beleidsnota sociaal domein:

- inzet op gezondheidsbevordering: stimuleren gezonde levensstijl en gezonde omgeving.

Uit het plan van aanpak gezondheidsbevordering:

- de gezonde school en gezonde leefstijl bij jeugd,
- gezonde leefstijl bij kwetsbare groepen,
- gezonde sportverenigingen en
- gezonde leefstijl en private sector.

Uit de sportnota:

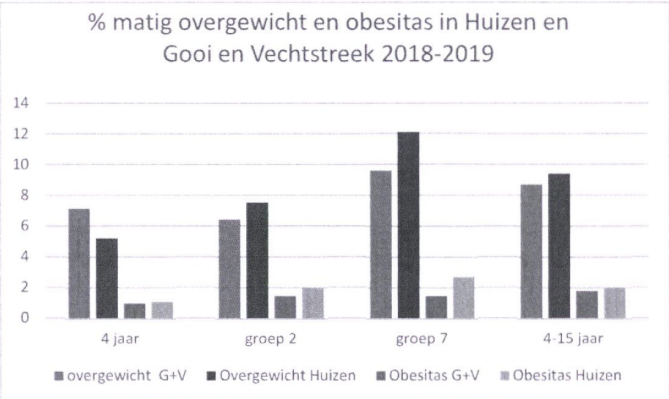
- stimuleren van sporten door kinderen op jonge leeftijd om zo beweegachterstand te voorkomen,
- betrekken van groepen met een grote afstand tot de sport.

1 DE CIJFERS

1.1 CIJFERS GOOI EN VECHTSTREEK EN HUIZEN

OVERGEWICHT IN HUIZEN EN DE REGIO GOOI EN VECHTSTREEK

Jeugd en Gezin van regio Gooi en Vechtstreek meet en weegt alle kinderen die zij bij hun periodieke onderzoeken zien. Consulten vinden plaats met 3 jaar en 9 maanden, in groep 2 en 7 van de basisschool en klas 2 van de middelbare school.



[1] *Cijfers uit het Digitaal Dossier van Jeugd en Gezin G&V, 2018-2019*

In de grafiek is te zien dat het percentage kinderen met overgewicht stijgt met de leeftijd.

In Huizen heeft 5,2% van de kinderen van 4 jaar matig overgewicht en 12,7% van de 14-15 jarigen. Ook hebben kinderen in Huizen vaker matig overgewicht dan in de regio (9,4 versus 8,7%). Het percentage kinderen (4-15 jaar) met obesitas schommelt rond de 2%. Dit is vergelijkbaar met de regio.

Tabel 1. Overgewicht in Huizen: trends

,	Overgewicht (incl. obesitas) 3 jaar en 9 maanden	Overgewicht (incl. obesitas) 5-6 jarigen (groep 2)	Overgewicht (incl. obesitas) 10-11 jarigen (groep 7)	Overgewicht (incl. obesitas) 13-14 jarigen (klas 2 havo/vwo)	Overgewicht (incl. obesitas) 13-14 jarigen (klas 2 vmbo)
2018-2019	6,3%	9,5%	14,8%	14,5%	

	(1,1% obesitas)	(2,0% obesitas)	(2,7% obesitas)	(1,8% obesitas)	
2015-2016	8,5% (0,6% obesitas)	5,1% (0,7% obesitas)	12,1% (2,2% obesitas)	13,9% (1,5% obesitas)	25,1% (6,3% obesitas)
2015-2016		**4-19 jaar**			
		11,9%			
2014-2015	9,9%	10,0%			
2013-2014	7,8%	12,5%			

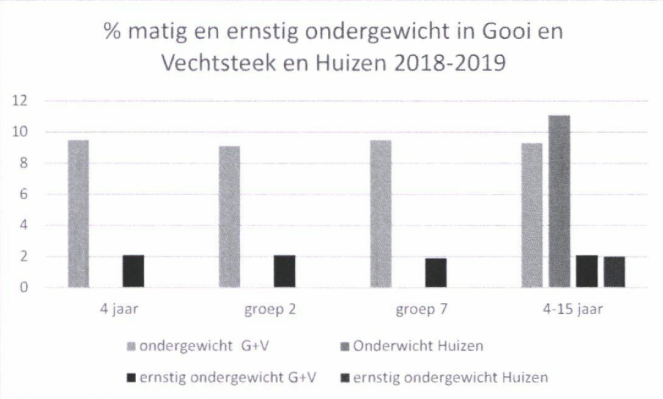
(Bron: GGD Gooi en Vechtstreek)

Het percentage kinderen van 4-15 jaar met overgewicht (inclusief obesitas) is in Huizen tussen 2013 en 2019 redelijk stabiel tussen de 10 en 13%.

ONDERGEWICHT IN REGIO GOOI EN VECHTSTREEK EN HUIZEN

Gemiddeld hadden de kinderen tussen 4 en 15 jaar uit de regio in het schooljaar 2018-2019 11,4% ondergewicht (9,3% matig ondergewicht en 2,1% ernstig).[1].

In Huizen lag dit percentage met 13.1% (waarvan 2,0% ernstig) hoger.



[1] *Cijfers uit het Digitaal Dossier van Jeugd en Gezin G&V, 2018-2019*

GEWICHT IN HUIZEN – SCHOOLJAAR 2018-2019

- Het percentage **overgewicht** is in Huizen gemiddeld 11% (waarvan 2% ernstig)
- Het percentage **ondergewicht** is gemiddeld 13% (waarvan ook 2% ernstig).
- Overgewicht (inclusief obesitas) neemt toe met de leeftijd; in de tweede klas van het voortgezet onderwijs komt overgewicht (15%) meer voor dan in groep 2 van het basisonderwijs (10%).

- Het percentage overgewicht is hoger dan 11% in de postcodegebieden **1271, 1273, 1274 en 1276**. Het hoogste percentage vinden we 2018-2019 in het postcodegebied 1276 (14%).
- Op het **speciaal onderwijs** heeft 19,3% (11 van de 57 leerlingen uit Huizen) overgewicht

**Conclusies overgewicht in Huizen in jaar 2019 (meest recente cijfers GGD)*

1.2 LEEFSTIJLGEGEVENS JEUGD & JONGEREN IN HUIZEN

De gemeente Huizen beschikt niet over leefstijlgegevens van (jonge) kinderen, aangezien dit niet wordt gemeten. Wel beschikt zij over leefstijlgegevens van jongeren uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs (VO) uit de regio Gooi en Vechtstreek (G&V).

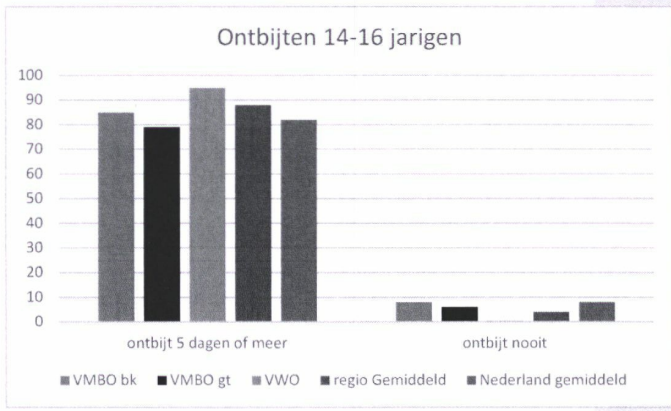
De meest recente cijfers zijn afkomstig uit het schooljaar 2015-2016 (Emovo 2015; Elektronische MOnitor en VOorlichting 2015-2016), de Emovo wordt in 2019 weer afgenomen. Enkele relevante bevindingen zijn:

GEZONDHEID

De meeste Emovo-deelnemers zijn tevreden met hun gezondheid: 88% noemt deze '(zeer) goed', 10% zegt 'gaat wel' en 2% zegt 'slecht'. Er zijn geen duidelijke verschillen tussen jongens en meisjes, tweedeklassers en vierdeklassers en tussen de vier onderwijsniveaus. Ook verschilt dit niet van het landelijke beeld. T.o.v. 2009 (82%) en 2013 (83%) zijn in 2015 (85%) meer jongeren uit de regio G&V tevreden ('(zeer) goed') met de eigen gezondheid. In Nederland ligt dit percentage ook op 88%.

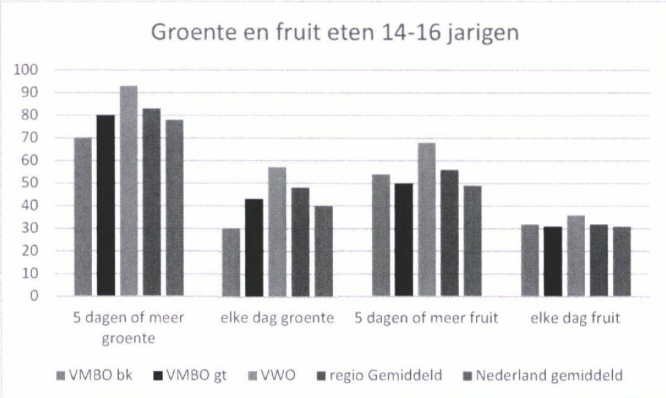
ONTBIJTEN

Bijna negen van de tien leerlingen in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs ontbijten minstens vijf dagen per week (88%; 12% gaat minstens één dag zonder ontbijt naar school). Dit percentage is niet alleen hoger dan het percentage in voorgaande Emovo onderzoeken (zowel in 2009 als in 2013: 84%), maar ligt ook hoger dan het landelijke percentage (82%). Met name leerlingen op het vwo ontbijten meestal (95%); leerlingen van vmbo gemengd/theoretisch doen dit minder vaak (79%).



GROENTE EN FRUIT

Een derde van de leerlingen eet dagelijks fruit (32%) en bijna de helft eet dagelijks groente (48%). Het officiële advies van het Voedingscentrum is om elke dag 2 stuks fruit te eten (de fruitnorm) en 250 gram groenten (de groentenorm). Hieraan voldoen slechts weinig leerlingen. Leerlingen uit de Gooi en Vechtstreek eten overigens duidelijk vaker groente dan landelijk (41%). Voor dagelijks fruit eten ligt het landelijke percentage op 31%.

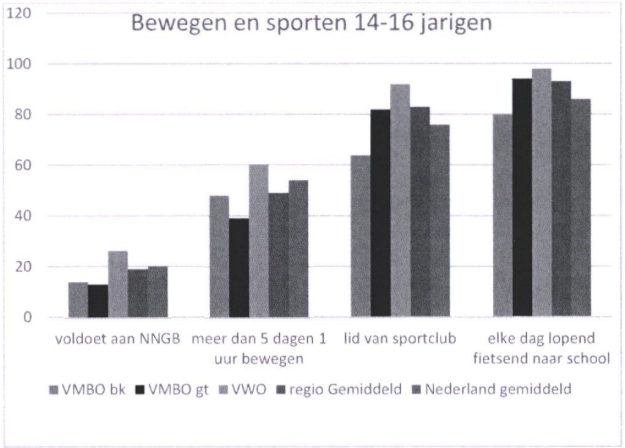


BEWEGEN

Lichamelijk actief zijn heeft een positief effect op de conditie, het welzijn en het lichaamsgewicht. Het advies van het Kenniscentrum Sport en Bewegen aan jongeren van 12-18 jaar is om elke dag minimaal één uur matig intensief te bewegen (Nederlandse Norm Gezond Bewegen, de NNGB). Volgens de NNGB is tijdens de laatste meting (Emovo 2015) 19% van de leerlingen in de regio Gooi en Vechtstreek "normactief". Dit komt overeen met het landelijke percentage (20%).

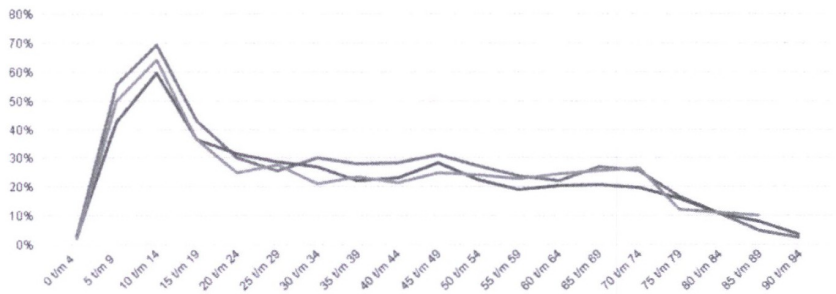
SPORTEN

Van de leerlingen in Gooi en Vechtstreek sport 83% minimaal één keer per week bij een sportclub, vereniging of sportschool. Dit percentage is hoger dan landelijk (76%). Vwo-leerlingen zijn het vaakst lichamelijk actief: ze voldoen vaker aan de NNGB (26%) en sporten vaker minstens één keer per week bij een sportvereniging (92%). Van alle leerlingen gaat 93% elke dag lopend of fietsend naar school, hoger dan landelijk (86%). Hoe hoger het onderwijsniveau, des te meer er naar school wordt gelopen of gefietst (80% vmbo-bk tot 98% vwo).



In de volgende grafiek is per postcode weergegeven hoeveel procent van de bevolking lid is bij één of meerdere sportbonden.

Ledenpercentage per postcode (2016)

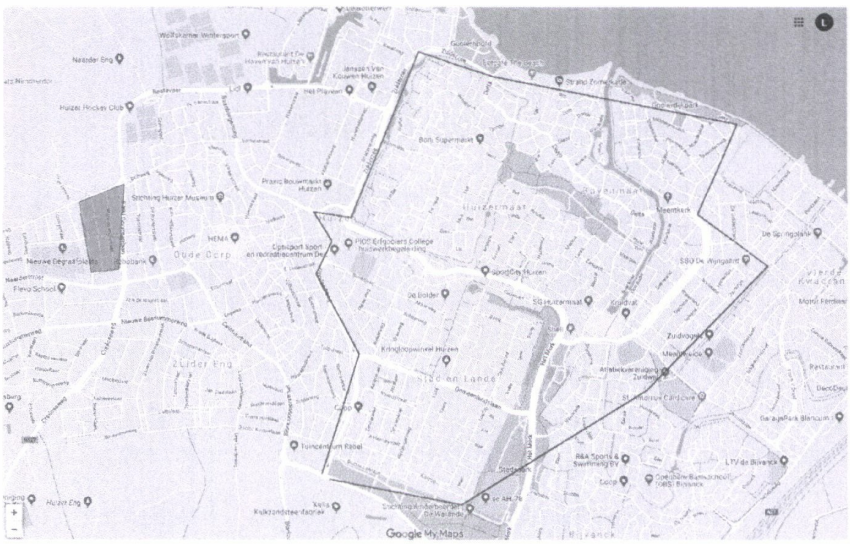


BLAUW= 1271, ROOD = 1273 EN GROEN= 1274

HOOFDSTUK 2 GEBIEDSKEUZE EN DOELGROEP

GEBIEDSKEUZE

Voor de aanpak van overgewicht ligt de focus op die gebieden waar in Huizen het hoogste percentage overgewicht is. In de kaart hieronder is het focusgebied aangegeven.



DOELGROEP OVERGEWICHT

Uit de cijfers blijkt dat het percentage kinderen met overgewicht toeneemt in de basisschoolleeftijd en daarna min of meer stabiliseert. Daarom ligt de focus van onze inzet op de basisschool(leeftijd) en minder op de categorie van het voortgezet onderwijs en de leeftijd 0-4.

Een uitzondering is het vmbo. Bij kinderen op het vmbo is wel een toename van het percentage kinderen met overgewicht te zien ten opzicht van de basisschoolleeftijd. Daarnaast laten ook indicatoren van andere onderdelen van een gezonde leefstijl zien dat extra aandacht voor het vmbo gewenst is. Vmbo-jongeren in Huizen zijn lastig te bereiken, omdat deze jongeren grotendeels buiten Huizen naar school gaan. Waar mogelijk proberen we deze toch te bereiken via samenwerking met scholenverbanden en gemeenten uit de regio en organisaties die in het JOGG-aandachtsgebied aanwezig zijn.

ONDERGEWICHT

Een aanpak op ondergewicht zit in de startfase. Onderdeel van deze fase is het verder verkennen van het probleem, doelgroep en mogelijke acties. Een verdere afbakening van doelgroep en gebied kan het resultaat zijn van deze verkenning.

3 MISSIE, SPEERPUNTEN EN SAMENHANG TUSSEN ACTIVITEITEN

3.1 MISSIE

Uiteindelijk doel van het inzetten van de JOGG-aanpak is een bijdrage te leveren aan het gezond en veilig opgroeien van de jeugd in Huizen. We richten ons op het aanleren van een gezonde leefstijl en het gezonder maken van de omgeving.

3.2 SPEERPUNTEN

Voor de periode 2020-2022 ligt de focus op:

1. Gezonde basisscholen
2. Gezonde sportverenigingen
3. Promotie gezonde leefstijl tijdens jaarlijkse evenementen
4. Verbeteren ketenaanpak voor kinderen met overgewicht
5. Verkennen problematiek ondergewicht

Voor het realiseren van voortgang op bovenstaande speerpunten is JOGG Huizen de trekker.

3.3 SAMENHANG TUSSEN ACTIVITEITEN

Onder de paraplu van het plan van aanpak gezondheid en de sportnota worden een aantal projecten en programma's uitgevoerd. De belangrijkste zijn:

- JOGG
- Buurtsportcoaches
- Rookvrije generatie/rookvrij opgroeien
- Regionaal Preventie- en handhavingsplan Alcohol Jeugd
- Gezonde school aanpak vanuit de GGD
- Kansrijke start en het kinder- en jongerenwerk.

Binnen de gemeente wordt daarnaast samengewerkt met de afdeling ruimtelijke ordening voor het inrichten van de openbare ruimte (speeltuintjes, schoolpleinen, fietspaden).

In de diverse programmadocumenten en beleidsplannen staat de samenhang op papier. Belangrijk is dat deze samenhang op uitvoerend niveau benut wordt. Cruciaal hiervoor is dat dit in de praktijk wordt georganiseerd door afstemming of samenwerking tussen de trekkers van de verschillende programma's: de JOGG regisseur, coördinator sportcoaches en de project/programmaleiders van de verschillende andere programma's.

4 UITVOERINGSPLANNEN

In dit hoofdstuk wordt beschreven op welke wijze aan de in hoofdstuk 3 genoemde speerpunten gewerkt gaat worden.

4.1 GEZONDE SCHOOL

BESTAANDE SITUATIE IN HET FOCUSGEBIED

Naam school	Behaalde thema-certificaten Gezonde School				
	Bewegen en sport	Voeding	Welbevinden	Milieu en natuur	Relaties & seksualiteit
De Gouden Kraal	v	v			
PCBS de Ark				v	
SBO de Wijngaard	v		V		
De tweede Montessorischool /Holleblok		v			v
Kamperfoelieschool					
Tweemaster Holleblok					
De Parel					
De Beatrixschool					
	Deze scholen zijn nu nog geen Gezonde school maar liggen in JOGG aandachtsgebied				

Ontvangstdatum: - Verzenddatum:

WAT GAAN WE DOEN:

Ambitie: Alle 8 scholen in het doelgebied gaan aandacht geven aan gezonde leefstijl. Er wordt per school gekeken op welke thema's zij ambities hebben en hoe vanuit JOGG ondersteund kan worden bij het toewerken of behalen van een themacertificaat Gezonde School.

Doel	Acties	Planning
Van de 4 basisscholen in het focusgebied die nu nog niet met de Gezonde School aanpak werken, gaan 2 scholen dit in de komende twee jaar wel doen. Scholen die nu al werken met de aanpak blijven betrokken en streven naar behoud van hun certificaat en/of het behalen van een extra themacertificaat in de komende 2 jaar.	JOGG-regisseur **agendeert** de aanpak bij scholen: • legt persoonlijk contact met de directeuren van de scholen. • sluit aan bij directeurenoverleg. • Inventariseert de ambities en behoeften van scholen. • Inventariseert de mogelijkheden van scholen om op thema's doelstellingen te behalen middels een menukaart. • stuurt ondersteuningsaanbod van Gezonde School door aan scholen. • stuurt mogelijkheid om EU schoolfruit te krijgen door aan scholen. • Indien nodig, schakelt hij de betreffende beleidsadviseur of de wethouder in om het thema te agenderen en/of directeuren enthousiast te krijgen. • Buurtsportcoaches kunnen signaleren of een school interesse heeft om Gezonde School te worden. JOGG regisseur informeert hier ook actief naar bij deze coaches. • In de whats-app groep van vakleerkrachten kan Gezonde School gepromoot worden. JOGG-regisseur kan scholen **ondersteunen bij JOGG-gerelateerde activiteiten:**	Contact met scholen is vaak al aanwezig. Samenwerkingspartners zal in *Q2 2020* worden gevraagd de samenwerking rondom Sportief en gezond Huizen te bekrachtigen. De inspiratiegroep coördinatoren Gezonde School gaat *Q2 2020* van start. Promotie van de Gezonde School is doorlopend. Ontwikkeling menukaart *Q1 2020*. Ondersteuning is doorlopend.

	• Elke school maakt in de uitvoering zijn eigen keuzes. De regisseur levert maatwerk bij de ondersteuning, op basis van de menukaart van ondersteuningsaanbod. • JOGG regisseur verbindt de behoefte van scholen met mogelijkheden, zoals inzet van buurtsportcoaches, de GGD, private partijen en kan zelf concrete activiteiten leveren, zoals het implementeren van projecten van de menukaart en het geven van presentaties over de Gezonde School. • Bij mijlpalen externe communicatie. • Monitoring en evaluatie van de ondersteuning, om zo de ondersteuning te verbeteren. **Betrokken houden van scholen** bij de Gezonde school-aanpak: • Ieder jaar worden de Gezonde School coördinatoren uitgenodigd voor een bijeenkomst om met elkaar kennis- en ervaringen uit te wisselen en inspiratie op te doen voor vervolgactiviteiten.	

jongeren op
gezond gewicht

Bijlage 1 – De JOGG-aanpak

Wat is JOGG?
Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG). Onder die naam werken we aan een gezonde jeugd in een gezonde omgeving. De JOGG-aanpak richt zich op wijken waar het percentage overgewicht onder jongeren (0-19 jaar) het hoogst is. Onder de paraplu van de gemeente werken publieke en private partijen, zoals scholen, sportclubs, huisartsen, buurtsupers en woningbouwverenigingen samen. Die samenwerking leidt tot betere sport-, beweeg- en speelfaciliteiten en tot meer aandacht voor voeding en beweging. Want gezond eten en drinken, dagelijks bewegen en sporten moet de gewoonste zaak van de wereld worden.

Waarom is JOGG nodig?
JOGG is hard nodig, want overgewicht is een groeiend probleem. Ongeveer één op de zeven kinderen is te zwaar. In sommige wijken zelfs één op de drie. De afgelopen 30 jaar is het overgewicht onder volwassenen en kinderen toegenomen. Als deze toename doorzet, telt Nederland in 2024 ongeveer 2,5 miljoen obese mensen. Die brengen aanzienlijke zorgkosten met zich mee. Het is dan ook de moeite waard te investeren in preventie van overgewicht op jonge leeftijd. Zo kan de Nederlandse jeugd gezond opgroeien en actief ouder worden.

Wat wil JOGG bereiken?
JOGG wil een omgeving creëren die kinderen en jongeren motiveert gezond te eten en meer te bewegen. Een gezonde keuze moet voor hen een gemakkelijke keuze zijn, zonder dat ze zich daarvan bewust zijn. Zo verandert hun gedrag en komen ze ongemerkt op gezond gewicht.

De JOGG-aanpak
De JOGG-aanpak steunt op vijf pijlers:

1. Politiek-bestuurlijk draagvlak.
   Een gezond gewicht hoort bij een gezonde leefstijl en heeft een belangrijke plaats in het programma van het college van burgemeester en wethouders.
2. Publiek-private samenwerking.
   Lokale bedrijven en publieke partijen zijn betrokken bij de JOGG-aanpak. Ze leveren expertise, denken mee, zetten hun communicatie in voor JOGG en dragen financieel bij aan JOGG-activiteiten. Bedrijven kunnen zich vanuit hun maatschappelijk verantwoord ondernemerschap inzetten voor JOGG.
3. Sociale marketing.
   Door met de doelgroep in gesprek te gaan sluit de JOGG-aanpak aan bij de belevingswereld van kinderen en jongeren. Een gezonde leefstijl wordt net zo verleidelijk 'als een nieuwe smartphone'.
4. Wetenschappelijke begeleiding en evaluatie.
   'Meten is weten'. Binnen de JOGG-aanpak worden activiteiten gemonitord, geëvalueerd en zo nodig bijgestuurd. Daarnaast wordt het proces van de aanpak zelf gemeten en natuurlijk ook de BMI van de kinderen. Bij de wetenschappelijke begeleiding en evaluatie zijn onder meer de Vrije Universiteit Amsterdam en de Hogeschool Windesheim betrokken.

jongeren op
gezond gewicht

5. Verbinding preventie en zorg.
   (Zorg)professionals signaleren overgewicht in een vroeg stadium en stemmen hun dienstverlening onderling op elkaar af. Zo komen jongeren met overgewicht direct op de juiste plek terecht.

Elke gemeente kan op basis van deze pijlers de JOGG-aanpak realiseren en concrete beslissingen nemen. Welke wijken worden aangepakt? Welke doelgroepen worden aangesproken? Welke activiteiten worden in samenhang ingezet? Een lokale JOGG-regisseur zorgt ervoor dat alle partijen met elkaar verbonden zijn.

jongeren op
gezond gewicht

Bijlage 2 – Gedragscode Jongeren Op Gezond Gewicht

1. Missie Jongeren Op Gezond Gewicht

Jongeren Op Gezond Gewicht streeft naar een samenleving waarin kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is.

Doelstellingen 2020:

- De stichting werkt aan een gezonde omgeving met structureel aandacht voor gezonde leefstijl in het algemeen en voor een gezond gewicht in het bijzonder, waarmee tenminste 1 miljoen kinderen en jongeren worden bereikt.
- In 75 JOGG-gemeenten is een stijging te zien van het aantal kinderen en jongeren op gezond gewicht.

2. Uitgangspunten JOGG-aanpak

De JOGG-aanpak is gebaseerd op vijf pijlers: politiek-bestuurlijk draagvlak, publiek-private samenwerking, sociale marketing, wetenschappelijke begeleiding en evaluatie en de pijler verbinding preventie en zorg. Gemeenten richten zich binnen de JOGG-aanpak primair op wijken waar het probleem van overgewicht bij kinderen en jongeren het grootst is.
Onder regie van de gemeente werken publieke en private partijen samen aan betere sport-, beweeg- en speelfaciliteiten en meer aandacht voor voeding en beweging. De JOGG-aanpak fungeert als paraplu waaronder nieuwe en al bestaande effectieve activiteiten versterkt worden ingezet.

Vanuit het landelijk JOGG-bureau worden JOGG-gemeenten ondersteunt met kennis, trainingen, communicatiemiddelen en een breed netwerk gericht op de uitvoering van de JOGG-aanpak. Jongeren Op Gezond Gewicht werkt samen met publieke en private partijen om de JOGG-beweging in Nederland groot te maken en maakt actief gebruik van alle kennis die aanwezig is of wordt ontwikkeld, in nauwe samenwerking met universiteiten en kennisinstituten.

De JOGG-aanpak is in essentie een methodiek en geen interventie. Het JOGG-bureau stimuleert het gebruik van interventies die positief zijn beoordeeld door het Centrum Gezond Leven en stimuleert partijen interventies voor beoordeling hier aan te melden. Ook informeert Jongeren Op Gezond Gewicht, JOGG-gemeenten over de activiteiten van de private partners die op landelijk niveau betrokken zijn bij Jongeren Op Gezond Gewicht. De kwaliteits-bewaking van de methodiek krijgt vorm binnen de pijler Wetenschappelijke Begeleiding en Evaluatie.

3. Samenwerking

JOGG-gemeenten en de partners van Jongeren Op Gezond Gewicht spannen zich in om een gezond gewicht, als onderdeel van een gezonde leefstijl van kinderen en jongeren en de volwassenen die hen omringen, te bevorderen. De ambitie is om samen het proces te versnellen, om zo elkaar en anderen te inspireren baanbrekende initiatieven te realiseren en de ervaringen over te dragen naar andere partijen.
Jongeren Op Gezond Gewicht gaat uit van een lange termijn samenwerking om een duurzame relatie te realiseren en resultaat te bereiken. Met gemeenten wordt een contract opgesteld met een minimale looptijd van 3 jaar.

jongeren op
gezond gewicht

4. JOGG-gemeenten

Iedere Nederlandse gemeente kan de status van JOGG-gemeente krijgen, indien wordt voldaan aan de criteria als beschreven in de samenwerkingsovereenkomst met de JOGG-gemeente. De JOGG-gemeenten zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van de JOGG-aanpak op lokaal niveau, het landelijk bureau van Jongeren Op Gezond Gewicht ondersteunt hierbij.

5. Publiek Private Samenwerking

Jongeren Op Gezond Gewicht werkt samen met maatschappelijke partners zoals de Hartstichting en NOC*NSF, maar ook met kennispartners als het Voedingscentrum. De stichting richt zich ook op samenwerking met het bedrijfsleven, aangezien zij grote invloed heeft op de omgeving waarin kinderen opgroeien. Vanwege de commerciële belangen vereist deze private samenwerking heldere uitgangspunten:

- *Vertrouwen*

Vertrouwen staat aan de basis van onze samenwerking. We investeren in een duurzame relatie door wederzijdse betrokkenheid te stimuleren, onze successen en mislukkingen te delen en de samenwerking regelmatig te evalueren.

- *Transparantie*

We zijn transparant over met wie we samenwerken en waarom. We spreken duidelijke gezamenlijke ambities en prestaties af.

- *Wederkerigheid*

We verwoorden zo helder mogelijk wat de rolverdeling is: er is sprake van wederkerigheid, alle partijen worden beter van de samenwerking.

- *Onafhankelijkheid*

Wij zijn een onafhankelijke stichting. Hoewel landelijke private partijen financieel bijdragen, hebben zij geen invloed op ons beleid. Het hoofddoel 'jongeren op gezond gewicht' en onze ambitie staat voorop.

- *Niet voor commerciële doeleinden*

Private partijen kunnen de samenwerking niet gebruiken voor commerciële doeleinden en zij communiceren niet richting kinderen. De bedrijven kunnen wel gebruikmaken van onze netwerken van professionals en stakeholders.

- *Geen exclusiviteit*

Alle bedrijven mogen in principe meedoen. We sluiten bij voorbaat niemand uit tenzij we verwachten dat er imago- of reputatieschade ontstaat, dan wel de geloofwaardigheid van Jongeren Op Gezond Gewicht op het spel staat. .

- *Monitoring*

We monitoren onze activiteiten en maken de samenwerking en de resultaten zichtbaar. Onze gezamenlijke activiteiten passen binnen een groter geheel en zijn onderdeel van een integrale aanpak.

De JOGG-gemeente kan op lokaal niveau samenwerking met lokale bedrijven aangaan. Het samenwerkingsverband met deze partijen moet geloofwaardig zijn en voldoen aan bovenstaande criteria en de criteria vermeld in het document 'Werving en selectie van partners' op de JOGG-wiki.

5. Communicatie

Gebruik naam of beeldmerk

De naam Jongeren op Gezond Gewicht en het beeldmerk mogen alleen gebruikt worden in overeenstemming met huisstijlrichtlijnen van Jongeren Op Gezond Gewicht. Zie hiervoor pagina Communicatie op de JOGG-wiki. De naam Jongeren Op Gezond Gewicht en het beeldmerk mogen daarbij niet gebruikt worden voor commerciële doeleinden gericht op de

jongeren op
gezond gewicht

directe verkoop van producten en/of diensten.

Reputatiemanagement
Partijen en medewerkers zullen zich onthouden van handelingen en gedragingen ten gevolge waarvan de goede naam van de wederpartij en/of een van haar producten en diensten in diskrediet kan worden gebracht.

5. Onafhankelijkheid
Wederzijdse onafhankelijkheid
De relatie met de JOGG-gemeenten mag niet ingrijpen op de onafhankelijkheid van Jongeren Op Gezond Gewicht. Gemeenten hebben geen directe invloed op het beleid van Jongeren Op Gezond Gewicht en de uitvoering daarvan.

Schriftelijke afspraken
Op basis van de uitgangspunten van deze gedragscode is een contract opgesteld met de JOGG-gemeenten. Hierin wordt verwezen naar deze gedragscode.

jongeren op
gezond gewicht

Bijlage 3 – Ondersteuning door Jongeren Op Gezond Gewicht

1. Procedure

De ondersteuning wordt in herkenbare stappen aangeboden, en zoveel mogelijk schriftelijk vastgelegd zodat de voortgang goed te bewaken is.

1. Er is een JOGG-regisseur aangesteld voor minimaal twee dagen per week (16 uur) en bij voorkeur 3 dagen, om de JOGG-aanpak lokaal te implementeren
2. Er vindt een kennismakings- dan wel voortgangsgesprek plaats met de JOGG-regisseur, de JOGG-programmamanager namens de gemeente en Jongeren Op Gezond Gewicht. Tijdens dit gesprek wordt de stand van zaken opgemaakt. De wederzijdse verwachtingen worden uitgesproken en er worden afspraken gemaakt over de inzet van beide partijen.
3. Op basis van het gesprek wordt in onderling overleg de behoefte aan ondersteuning bepaald. De JOGG-adviseur van Jongeren Op Gezond Gewicht is het vaste aanspreekpunt voor de JOGG-regisseur en JOGG-programmamanager van de gemeente.
4. De gemeente wordt met klem geadviseerd de JOGG-regisseur en andere betrokkenen bij de JOGG-aanpak (onder andere een communicatieadviseur en epidemioloog) te laten deelnemen aan de trainingen en intervisies die door Jongeren Op Gezond Gewicht worden aangeboden.
5. Op regelmatige basis vindt er een voortgangsgesprek plaats tussen de JOGG-adviseur en de JOGG-regisseur.
6. Daarnaast evalueren de partijen in beginsel jaarlijks, en in iedergeval halverwege de looptijd van deze overeenkomst, op bestuurlijk niveau de samenwerking en de uitvoering van de JOGG-aanpak. Tijdens deze evaluatie komen onder andere aan de orde: voortgang plan van aanpak, ervaringen en best practices, samenwerking met publieke en private organisaties en de resultaten. Bij voorkeur zijn bij dit gesprek ook de JOGG-regisseur en JOGG-programmamanager aanwezig.

De ondersteuning is niet effectief als de JOGG-regisseur en/of JOGG-programmamanager over onvoldoende tijd beschikt om de JOGG-aanpak lokaal in de wijk te implementeren. Indien dit laatste het geval is, houdt het JOGG-bureau zich het recht voor om de ondersteuning te verminderen en in het uiterste geval stop te zetten. Dit zal niet eerder gebeuren dan na overleg met de verantwoordelijke wethouder.

Jongeren Op Gezond Gewicht staat open voor wensen of ideeën om de ondersteuning verder te optimaliseren.

2. Inhoud

Jongeren Op Gezond Gewicht ondersteunt de gemeente onder andere door middel van:

- Trainingen, opleiding en intervisie: de gemeente ontvangt trainingen in de JOGG-aanpak, praktijkgerichte trainingen op de JOGG-pijlers en kennisuitwisseling en intervisie tussen JOGG-regisseurs. Bij deze trainingen staat de specifieke

jongeren op
gezond gewicht

problematiek van de gemeente centraal en wordt expertise ingezet van publieke en private partners van JOGG;

- Communicatiekracht: het JOGG-bureau helpt de gemeente bij de communicatie over activiteiten en behaalde resultaten en zet daarbij haar (pers)netwerk in. Daarnaast krijgt de gemeente de beschikking over nationale communicatiemiddelen voor lokaal gebruik zoals brochures, nieuwsbrieven, logo's, foto's en persberichten. Verder krijgt de gemeente toegang tot de JOGGwiki; een informatieve online omgeving voor JOGG-gemeenten;
- Advisering en coaching: de gemeente ontvangt van het JOGG-bureau ondersteuning (face-to-face, telefonisch en via de website) bij de implementatie van de JOGG-aanpak. Het betreft onder andere de volgende terreinen;
  - verbinding: het JOGG-bureau faciliteert de samenwerking tussen de gemeente en publieke en private partijen;
  - focus op concrete, duurzame gedragsverandering met een thema-aanpak;
  - methodische aanpak met beproefde, standaard structuren rondom implementatie, monitoring en evaluatie.

Daarnaast bestaat de ondersteuning uit het ter beschikking stellen van gespecialiseerde deskundigen aan de gemeente in de vorm van coaches en experts. Coaches begeleiden de JOGG-regisseur op proces en experts ondersteunen de JOGG-regisseur en zijn/haar netwerkpartners met inhoudelijk advies op de vijf pijlers van de JOGG-aanpak.

jongeren op
gezond gewicht

Bijlage 4 – Competentieprofiel JOGG-regisseur en JOGG-beleidsmedewerker

Competentieprofiel JOGG-regisseur

Een belangrijke succesfactor in de uitvoering is de JOGG-regisseur, met een helder omschreven en afgebakend takenpakket. De term JOGG-regisseur brengt tot uitdrukking dat het voeren van regie over partijen (gemeente, maatschappelijke organisaties en bedrijfsleven) belangrijk is. Het beheren van de hele JOGG-aanpak is voor één persoon veel gevraagd. Het is van belang dat er een beweging op gang wordt gebracht waarbij samenwerking en samenhang voorop staat zodat de gewenste resultaten worden bereikt. Eerst en vooral is de regisseur een 'oliemannetje', degene die partijen bij elkaar brengt, verbindingen legt en stimuleert en enthousiasmeert. Daarbij horen bepaalde taken.

Taken

De JOGG-regisseur:

- voert de regie, verbindt partijen zodat op lokaal niveau resultaten worden bereikt;
- schrijft het Plan van Aanpak en bewaakt de uitvoering hiervan;
- heeft overzicht over wat er gebeurt in de JOGG-wijk (rond jongeren en gezonde leefstijl);
- richt de organisatie in van de lokale JOGG-aanpak; identificeert sleutelfiguren in de wijk (zowel publiek als privaat) en betrekt ze:
    - verbindt partijen door ze op te nemen in stuurgroep en integrale werkgroepen (hierbij zo veel mogelijk aansluiten bij bestaande netwerken). In deze groepen wordt kennis en expertise gedeeld en worden activiteiten afgestemd;
    - creëert lokale publiek-private samenwerking;
    - deelt informatie en ontwikkelingen rondom de JOGG-aanpak met alle betrokken publieke en private partijen;
- bepaalt de keuze van activiteiten en interventies; identificeert welke acties en interventies al gedaan worden en hoe veelbelovende kunnen worden geïmplementeerd en/of geoptimaliseerd;
- zet activiteiten en interventies, die reeds plaatsvinden in de wijk en die een bijdrage leveren aan de JOGG-doelen, voort onder de JOGG-paraplu;
- beheert een uitvoeringsbudget;
- onderhoudt persoonlijke contacten en deelt kennis en ervaringen uit met de andere JOGG-gemeenten.

Competenties

De JOGG-regisseur:

- is een verbindend en inspirerend persoon die op alle niveaus kan acteren en de regie kan voeren: van uitvoerders in de wijk tot bestuurders op stedelijk niveau;
- is vernieuwend, niet bang om buiten de gebaande paden te treden, bijvoorbeeld op het terrein van sociale marketing en publiek-private samenwerking;
- is proactief en ondernemend, en weet dit over te dragen aan anderen;
- heeft ervaring met implementatieprocessen (van beleid naar wijkniveau);
- heeft organisatievermogen en een resultaatgerichte instelling;
- is bereid om kennis te verbreden en te delen met andere JOGG-regisseurs;
- is een netwerker met strategisch inzicht en beschikt over goede contactuele eigenschappen;
- is volhardend en laat zich niet snel uit het veld slaan;
- is een lokale ambassadeur van de JOGG-aanpak;
- is communicatief vaardig;

Ontvangstdatum: - Verzenddatum:

jongeren op
gezond gewicht

- vult de JOGG-beleidsmedewerker aan qua taken en competenties;
- beschikt over een HBO-opleiding, dan wel door kennis en ervaring verkregen vergelijkbaar niveau.

Benodigd aantal werkuren

Om succesvol de JOGG-aanpak te implementeren wordt een JOGG-regisseur aangesteld voor minimaal twee dagen per week (16 uur) en bij voorkeur 3 dagen, om de JOGG-aanpak lokaal te implementeren

Competentieprofiel JOGG-beleidsmedewerker

Een belangrijke succesfactor is de JOGG-beleidsmedewerker. Het beheren van de hele JOGG-aanpak is voor één JOGG-regisseur veel gevraagd. Het is van belang dat hij of zij ondersteund wordt door een JOGG- beleidsmedewerker. Samen brengen zij een beweging op gang waarbij samenwerking en samenhang voorop staat zodat de gewenste resultaten worden bereikt. Daarbij horen bepaalde taken.

Taken

De JOGG-beleidsmedewerker:

- is sparringpartner en vraagbaak van de JOGG-regisseur;
- adviseert de JOGG-regisseur bij het schrijven van het Plan van Aanpak en bewaakt de uitvoering hiervan, houdt zicht op de grote lijnen;
- adviseert de JOGG-regisseur bij de organisatie van de lokale JOGG-aanpak, identificeert sleutelfiguren in de wijk, zowel publiek als privaat;
- beheert het algehele budget, verleent 'subsidie' aan de JOGG-regisseur. De JOGG-regisseur beheert een uitvoeringsbudget, om snel in te kunnen spelen op kansen;
- heeft overzicht over wat er gebeurt in de JOGG-gemeente, in relatie tot jongeren en gezonde leefstijl;
- kijkt vooruit, denkt na over de borging van de JOGG-aanpak in het beleid van de gemeente en andere organisatie;
- is proactief en verbindend: creëert een breed draagvlak voor JOGG en verbindt partijen zowel binnen het gemeentehuis, richting andere beleidsterreinen, als extern;
- houdt contact met de bestuurders: informeert hen regelmatig over belangrijke ontwikkelingen en zet hen in als ambassadeur;
- zorgt voor de verantwoording van JOGG richting college en raad;
- heeft zicht op een regionale aanpak van overgewicht met regionale partners, bijvoorbeeld de buurgemeenten, provincie, GGD en Sportraad;
- vertegenwoordigt de gemeente in het lokale JOGG-netwerk;
- is lid (secretaris) van de stuurgroep;
- is de schakel tussen de stuurgroep en lokaal betrokken publieke en private partijen;
- deelt kennis en ervaringen.

Competenties

De JOGG-beleidsmedewerker:

- heeft kennis van gemeentelijke beleidsprocessen en politiek-bestuurlijke verhoudingen;
- is een verbindend en inspirerend persoon die op alle niveaus kan acteren: van uitvoerders in de wijk tot bestuurders op stedelijk niveau;
- is vernieuwend, niet bang om buiten de gebaande paden te treden, bijvoorbeeld op het terrein van publiek-private samenwerking;
- is in aanleg gezaghebbend;
- is proactief en ondernemend, en weet dit over te dragen aan anderen;

- maakt gebruik van bestaande structuren, breidt deze uit en versterkt ze;
- is een netwerker met strategisch inzicht en beschikt over goede contactuele eigenschappen;
- vult de JOGG-regisseur aan qua taken en competenties;
- heeft ervaring met het beheren van budgetten;
- is volhardend en laat zich niet snel uit het veld slaan;
- beschikt over een HBO-opleiding dan wel door kennis en ervaring verkregen vergelijkbaar niveau.

Benodigd aantal werkuren

Om succesvol de JOGG-aanpak te implementeren is de JOGG-beleidsmedewerker van de gemeente ten minste 4 uur per week beschikbaar is voor de JOGG-aanpak. Voor een goed resultaat geldt dat er met name in het eerste jaar geïnvesteerd moet worden in de organisatie van de JOGG-aanpak, dit vraagt meer tijd van de JOGG-beleidsmedewerker.